

# 保健だより 12月

郡山中学校 保健室  
平成29年12月4日

☆☆☆冬に多い感染症。しっかり予防しましょう☆☆☆

## 1. インフルエンザ

宮城県では11月30日にインフルエンザ注意報が発令されました。先月と同じように市内ではインフルエンザによる学級閉鎖の措置をとっている小学校は数校です。本校では発熱や風邪と診断されたお子さんはおりますが、インフルエンザと診断を受けた人はまだ出ていません。

教室内では加湿器を2台設置して適切な湿度を保持し、給食前の手洗いを励行し、予防に努めております。ご家庭でもマスクの着用や十分な休養、バランスのとれた栄養摂取、人混みや繁華街への外出を控えるなどの対策をお願いします。

## 2. ノロウイルス

主な症状は下痢・嘔吐・腹痛や軽度の発熱です。通常は2～3日で回復します。ノロウイルスの消毒にはアルコールはあまり効果がありません。次亜塩素酸ナトリウムが有効です。台所用塩素系漂白剤等で代用できます。


- 予防**
- ①食材はしっかり熱を通す（85℃で1分以上）
  - ②食事前やトイレの後には、石けんでしっかり手を洗う。
  - ③患者の便や嘔吐物等に直接触れないよう、手袋を着用する。処理した後は石けんでしっかり手を洗い、うがいます。

インフルエンザの  
**感染経路3つ**を知って  
予防しよう

**飛沫感染** 感染している人のくしゃみやせきで飛び出したウイルスを吸い込む  
予防法 **マスクをする**

**接触感染** ウイルスのついたものをさわった手で、自分の口や鼻、目などをさわる  
予防法 **手をしっかり洗う**

**空気感染** 空気中にふわふわ浮いているウイルスを吸い込む  
予防法 **換気をする**



## ～お子さんが早退する時の対応について～

体調が悪いお子さんを保健室で経過観察する場合は1時間までとしており、回復しなければ早退させることもあります。その際、保護者の方と連絡を取り、お子さんの様子と経過を伝えてから下校させております。なかなか連絡がとれないこともあり、数時間も学校で待機させているお子さんもおりますので、必ず連絡がとれる連絡先をお知らせください。発熱していたり、お子さんが歩いて帰宅することが困難であると判断した場合には保護者の方のお迎えをお願いしております。ご理解とご協力をお願いいたします。