



ほけんだより

令和5年5月2日
川前小学校
保健室だより No.3



新学期が始まってからもうすぐ1か月。朝晩の気温差や新しい環境の変化による疲れ等で体調を崩し、保健室を利用する児童も増えていきます。GWはリフレッシュするとともに、早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムに気を付けて過ごしてほしいと思います。インフルエンザ等の感染症が川前小学校でも出ています。引き続き、家庭での健康観察もよろしくお願いたします。



5月の健康診断

- 5月 1日 (月) 聴力検査 2年, 視力再検
- 5月 2日 (火) 聴力検査 1年
- 5月 8日 (月) 聴力再検
- 5月 10日 (水) 尿検査 (2次) 回収日
- 5月 11日 (木) 歯科検診 4~6年・あおぞら
- 5月 12日 (金) 内科検診 3・4年
- 5月 16日 (火) 眼科検診 全学年
- 5月 17日 (水) 心臓病検診 1年
- 5月 19日 (金) 内科検診 5・6年・あおぞら
尿検査(生理対象)回収日
- 5月 25日 (木) 耳鼻科検診 1・3・5年
- 5月 31日 (水) 歯科検診 3年生

検診で異常が見付かった場合には、「検診の結果」をお渡しします。できるだけ早く受診されることをお勧めいたします。受診されましたら受診結果を学校に提出してください。経過観察中でしばらく受診の必要がない場合には、そのことを記入して提出してください。



水筒を持ってきてね!



これから気温が高くなる日が増えてきます。また、運動会の練習も始まっています。どこでもすぐに水分補給ができるように、水筒を持参させてください。水筒の中身は、肥満やむし歯予防のため、「水」か「お茶」とさせていただきます。(校医の指導となります。)よろしくお願いたします。



暑さが増えます



5月は体を動かすと気持ちのいい季節。でも、急に暑くなった日は熱中症に要注意! 「熱中症は夏になるものでしょ?」。そう思われがちですが、この時期はまだ体が暑さに慣れていないので、いきなり激しい運動をすると熱中症の危険があるのです。

熱中症予防のポイント

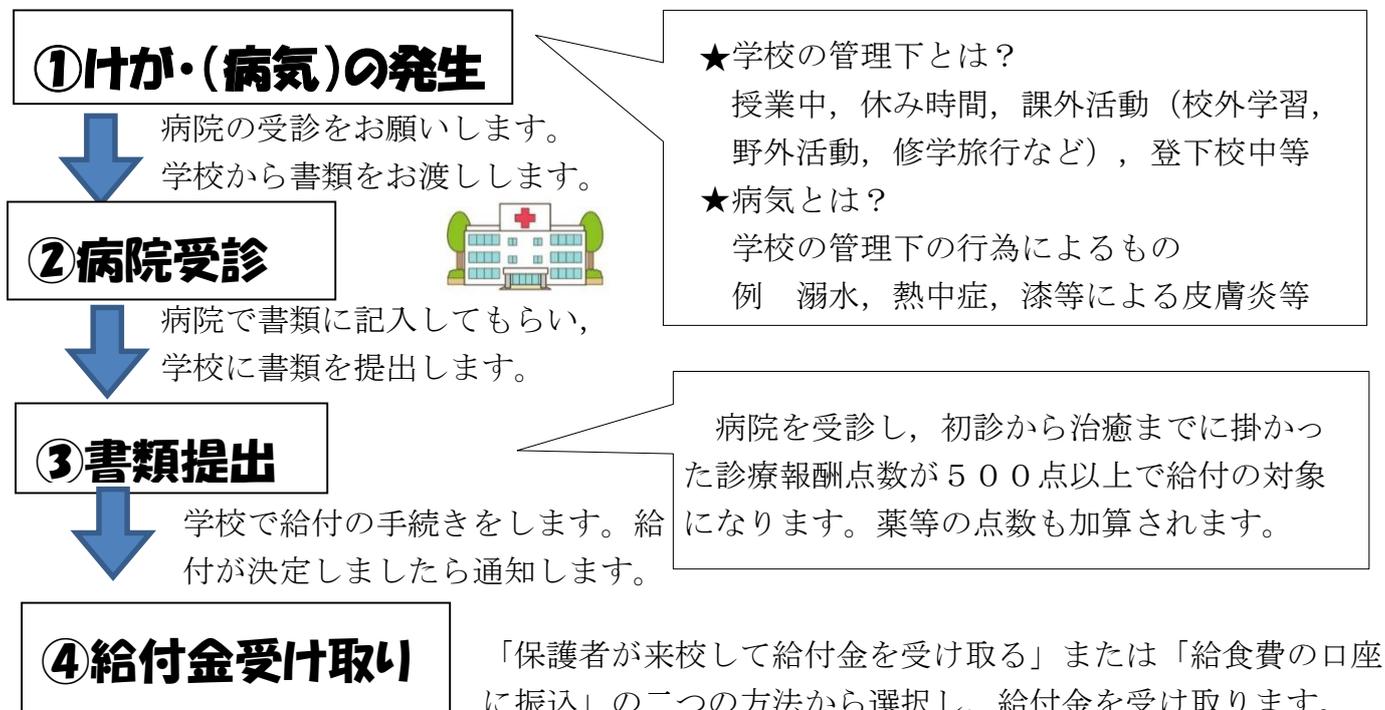
- こまめな休憩と水分補給
- 脱ぎ着しやすい服装
- 屋外では帽子をかぶる
- 軽い運動で暑さに慣れておく



油断せず、しっかり対策しましょう。疲れたときや体調が悪いときは無理をしないことも大切です。

スポーツ振興センター災害共済給付制度について

「災害共済給付制度」とは、学校の管理下で児童生徒の災害（けが等）が発生した時に、その治療費や見舞金が給付される制度です。「子ども医療費助成制度」を使われた方も給付されます。今年度もほとんどの御家庭に加入していただきました。手続きについては以下のとおりです。



健康診断の結果について

- ① **歯科検診結果**…異常がない児童も含め全員に結果を通知します。異常があった児童のみ受診報告書を提出してください。異常がない場合は受診の必要はありません。
- ② **眼科検診・視力検査結果**…眼疾患がある児童ならびに視力がB（0.9～0.7）以下の児童にのみ結果を通知します。異常がない場合には結果の通知はありません。また1・4年生は両眼ともC（0.6～0.3）以下または片眼がD（0.3未満）の児童は仙台市から受診券が発行されます。
- ③ **内科検診(循環器・結核)・心電図検査・聴力検査**…異常があった児童は精密検査対象となります。対象の児童には，後日詳しくお知らせをいたします。
- ④ **内科検診(運動器・皮膚など)**…異常があった児童にのみ結果を通知します。通知をもらった児童は医療機関を受診してください。保健調査票で「脊柱・胸かく・四肢(運動器)」の状態に該当があった場合で，校医が異常なしと判断した場合は結果の通知はいきません。
- ⑤ **耳鼻科検診**…異常があった児童にのみ結果を通知します。
- ⑥ **身長・体重**…身長が基準よりも大幅に低いときや肥満度が40%以上の児童は，受診をお勧めいたします。1・3・5年で肥満度が50%以上の場合には，精密検査の対象になります。
- ⑦ **尿検査**…2次検査で異常があった場合には精密検査対象になります。対象の児童には，後日詳しくお知らせします。異常がない児童には結果の通知はありません。

※全ての検診結果については，夏休み前に「健康手帳」(5～6年)または「健康の記録」(1～4年)に記載してお知らせします。