

令和元年6月号

東華中学校カウンセリングルームだより



仙台市立東華中学校スクールカウンセラー 久保 静佳

皆さん、こんにちは。

大きな行事が続き、忙しい日々を過ごしているのではないのでしょうか。

皆さんは、ときに「前にやってみてダメだったから、きっと今回もダメだろう。」
そのような気持ちが出てくることはありませんか？

勉強や運動、人間関係、行事など様々な場面で「どんなに頑張っても結果は同じ」
と決めつけてしまうことはありませんか？

人間は、無限の可能性を秘めています。



以前はできなかったことや苦手だったことも、今だったらできるかもしれません。
自分自身を信じ、一歩を踏み出す勇気を大切にしてくださいね。



<7・8月のスクールカウンセラー来校日>

 7月2日（火）、9日（火）

 8月27日（火）

（カウンセリングルームは、午前9時15分から午後5時まで開いています）

カウンセリングルームを利用したいときは・・・

① 予約カードで申し込む

→ カードはカウンセリングルーム前にありますので、記入後、ルーム前
にあるポストに入れてください。ホワイトボードに返事を書きますので、
確認し、予約をした時間に来てくださいね。

② 先生を通じて申し込む

③ 直接カウンセリングルームに来て予約をする

※ ほかの予約が入っていないければ、そのまま相談できます。



 休み時間や放課後は開放していますので、相談ではなくても気軽に来てみて
ください。見学だけでもいいですし、お友だちと一緒に来てもいいですよ。

※ スクールカウンセラー来校日に一部変更がありますのでお知らせいたします。

変更前:11月21日（木） → 変更後:11月22日（金）

