

# 保健だより 5月

令和6年5月1日(水)  
仙台市立東華中学校  
保健室 No.3

新年度が始まって、約1か月。疲れはたまっていませんか？  
例年、保健室でも体調不良やけがで来室する人が増えてくるのがこの時期です。

健康の基本は「睡眠・食事・運動」です。生活リズムを大切に睡眠不足が続くことのないよう、休める日にはゆっくり体を休めてください。



月/日	健診項目	開始時刻【学年】	備考
5/2(木)	尿検査(二次)	授業開始前に提出【該当者のみ】	該当者は、一次検査の結果、二次検査対象になった人と、一次検査未提出の人です。
5/7(火)	尿検査(二次)予備日		
5/16(木)	内科検診	9:00～【3学年】 【2年1・2・3組】	校医:木下 弘志先生
5/17(金)	歯科検診	9:00～【3学年】	校医:小川 匡仁先生
5/20(月)	心臓病検診	13:30～【1学年】	検診車で受けます。
5/29(水)	耳鼻科検診	13:30～【1学年・3学年】	校医:河西 研一先生
5/30(木)	内科検診	9:00～【かしわ・けやき学級】 【2年4・5組】 【1学年】	校医:木下 弘志先生
5/31(金)	歯科検診	9:00～【かしわ・けやき学級】 【2年1・2・3組】	校医:小川 匡仁先生
6/20(木)	歯科検診	9:00～【2年4・5組】 【1年1・2組】	校医:佐藤 毅先生
6/27(木)	歯科検診	9:00～【1年3・4・5組】	校医:佐藤 毅先生

## 「受診券」が発行される検査や調査について

次の検査や調査の後には、該当の方に「受診券」が発行されます。

- ・聴力検査（1・3年生対象：検査で所見がある場合。）
- ・心臓病検査（1年生対象の心電図検査、全学年対象の内科検診の結果により該当する場合。）
- ・尿検査（尿二次検査で所見がある場合、腎臓病精密検査を受診します。）
- ・貧血検査（1年生対象：調査票を配付し、その結果により受診券が発行されます。10月頃。）
- ・生活習慣病予防検査（1年生対象：身長と体重のバランスにより該当する場合、受診します。）



## 保護者のみなさまへ ～受診のお知らせについて～



4月から健康診断を行っています。診断結果については、随時通知してまいります。お子さんが結果報告書を持ち帰った際は、内容をご確認いただき、必要に応じて早めに医療機関で受診するようお願いいたします。また、今後の保健管理のため、受診の結果を保健室に御報告ください。

なお、学校の健康診断は「スクリーニング」といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。治療を目的とした「診断」とは異なるため、病院での検査結果と差異が生じる場合があることを御承知おきください。

## 独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害給付制度」について

学校の管理下では、休憩時間や体育の授業中など、様々な状況において、災害（けが等）が発生する可能性があります。スポーツ振興センターの災害給付制度とは、子どもが学校の管理下でけがなどをしたときに、その保護者に対して給付金を支払う制度です。

給付の対象となる学校の管理下は、以下のとおりです。

- ① 授業中（各教科、遠足、修学旅行など）
- ② 学校の教育計画に基づく課題指導中（部活動、林間学校など）
- ③ 休憩時間中および学校の定めた特定時間中  
（始業前、昼休み、放課後、掃除など）
- ④ 通常の経路及び方法による通学中（登校中、下校中）
- ⑤ その他（学校外で授業が行われるときなど）



### ～申請方法～

- ① けがが発生しましたら、医療機関や薬局等で記入していただく、「医療等の状況」と「調剤報酬明細書」の用紙をお渡しします。記入していただいた後、学校に御提出ください。
- ② 学校で申請の手続きを行います。
- ③ 2～3ヶ月後に保健室から給付の通知をお渡しします。

※子ども医療費助成制度などの公費助成制度を利用して、窓口での自己負担額が0円であった場合も、総医療点数が500点を超える場合は、総医療費の1割の災害給付金が支給されます。

※申請の書類は月ごと、医療機関ごとですので、治療が数か月に渡る場合や、通院した病院が数か所ある場合は、お子さんを通して結構ですので、保健室までお知らせください。新しい用紙をお渡しします。