

令和5年度 仙台市立加茂中学校 各部活動の年間予定

陸上部

休養日：木曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	長距離・短距離記録会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上 県中学校総合体育大会
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	駅伝大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	泉区記録会 仙台市記録会 仙台市クロスカントリー大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

野球部

休養日：木曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	泉区春季大会
5月	全軟仙台市予選
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	中総体東北大会 ある程度長期の休養期間 全国大会・全軟新人
9月	全軟新人県大会
10月	市中学校新人大会 全市新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

サッカー部

休養日：校庭の割当により設定
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 1年生大会 中総体東北大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

バドミントン部

休養日：木曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 泉区審判講習会
8月	泉区中学生大会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	泉区錬成大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	広瀬杯

令和5年度 仙台市立加茂中学校 各部活動の年間予定

男子ソフトテニス部

休養日：校庭の割当により設定
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	ベガルタ杯(大会) 県中学校総合体育大会 泉区会長杯中学夏季大会 夏季大会(県・泉区)
8月	ある程度長期の休養期間 市民総体 強化練習期間
9月	市中学校新人大会 ルーセント杯(大会)
10月	県中学校新人大会
11月	仙台市1年生錬成大会 ヨネックス杯(大会)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	泉区1年生大会
2月	KENKO CUP(大会)
3月	春季大会

女子ソフトテニス部

休養日：火曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	ベガルタ杯(大会) 県中学校総合体育大会 泉区会長杯中学夏季大会 夏季大会(県・泉区)
8月	ある程度長期の休養期間 市民総体 強化練習期間
9月	市中学校新人大会 ルーセント杯(大会)
10月	県中学校新人大会
11月	仙台市1年生錬成大会 ヨネックス杯(大会)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	泉区1年生大会
2月	KENKO CUP(大会)
3月	春季大会

男子バスケットボール部

休養日：体育館の割当により設定
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 泉区練習会 強化練習期間
9月	市中学校新人大会
10月	県中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	泉区1年生大会
2月	
3月	春季大会

女子バスケットボール部

休養日：体育館の割当により設定
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 泉区練習会 強化練習期間
9月	市中学校新人大会
10月	県中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	泉区1年生大会
2月	
3月	春季大会

令和5年度 仙台市立加茂中学校 各部活動の年間予定

男子剣道部

休養日：水曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市合同練習会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校選抜新人剣道錬成会
12月	合同練習会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

女子剣道部

休養日：水曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市合同練習会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校選抜新人剣道錬成会
12月	合同練習会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

卓球部

休養日：木曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 カデット予選
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	仙台市中学校新人卓球大会

女子卓球部

休養日：木曜日・日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会 カデット予選
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	仙台市中学校新人卓球大会

令和5年度 仙台市立加茂中学校 各部活動の年間予定

吹奏楽部

休養日:木曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	加茂児童センターコンサート
6月	
7月	吹奏楽コンクール地区大会 吹奏楽コンクール県大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	虹の丘コミュニティセンター祭り 加茂市民センター祭り
11月	
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 ある程度長期の休養期間
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	泉区吹奏楽祭
3月	加茂児童センターコンサート

美術部

休養日:土曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	
7月	文化祭に向けた制作強化 コンクール・美術部展に向けた制作
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化祭
10月	
11月	(加茂市民センター展示)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	卒業・入学の装飾

科学部

休養日:
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	
7月	サイエンスデイ参加 メディカルメガバンク見学
8月	ある程度長期の休養期間
9月	文化祭
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	