



かみすぎやまどおりしょうがっこう

上杉山通小学校

みんなのやくそく

かんせんぼうし

- **コロナウイルス感染防止**

ねっちゅうしょう よぼう

- **熱中症予防**

いのち まも と く

- **命を守る取り組みだから**

コロナウイルス感染防止（かんせんぼうし）

ただ

コロナウイルスを正しくおそれる



◎マスクをしっかりとつけています



◎^{きゅうしょくちゅう}給食中の^{しよくじ}しずかな食事

△^{やす}休み^{じかん}時間^{ぜんご}前後^{てあら}の手洗い

コロナウイルス感染防止（かんせんぼうし）

あたら がっこうせいかつ めざ

新しい学校生活を目指して

- 1 ^{はなし}話を^{とき}する時はできるだけ^{ともだち}友達との^{きより}距離をとる
- 2 マスクをつける
- 3 ^て手^てあらいやかんきをする

熱中症予防（ねっちょうしょうよぼう）

じぶん いのち まも と く

自分の命を守る取り組みです

ねっちょうしょうよぼうこうどう

熱中症予防行動の5つのポイント





1 あつさをさけましょう

2 あつさをかんじたらマスクをはずし
ましょう



すいぶんほきゅう

3 こまめに水分補給しましょう

まいにち けんこうかんり

4 毎日、健康管理をしましょう



そな からだづく

5 あつさに備えた体作りをしましょう

とうげこう とき
登下校の時のときのやくそく

(いつでも)

- ・ マスクをつけます
- ・ できるだけ、ぼうしをかぶります



(あついときは)

ひとり ある

①一人で歩いているときはマスクをはずしてOK

ともだち ある

とき

いきぐる

②友達と歩いている時でも、あつさや息苦しさを
感じたときはマスクをはずしてOK
ただ、ちかいきよりで話はしない



あ ことば
合い言葉は

「ちよつとはなれて
マスクをずらす・はずす」



しゅうかん
習慣を！

いのち まも と く
命を守る取り組みだから

- × 「マスクをつけていない」「みつになっている」とさわぐ
- × 「コロナ対策でふざける」 など



↓
やってはいけません
↓
先生に相談（そうだん）



かんせんぼうし

コロナウイルス感染防止 や

ねっちゅうしょう よ ぼう

熱 中 症 予 防 は

いのち まも たいせつ と く

命を守る大切な取り組みです！

しっかりとやくそくをまもりま

しょう！



さあ！
はじめよう！！