



令和 4 年 4 月
仙台市立蒲町小学校
TEL 286-4951
FAX 286-4965

4月12日から給食開始です。

桜花爛漫の候 保護者の皆様には、日頃から学校給食にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。さて、2年生以上は4月12日から給食が開始します。昨年度に引き続き、感染防止を心がけた取り組みをしてまいりますので、持ち物のご協力など、本年度もよろしくお願いいたします。

1 給食当番の健康観察
体調の優れない児童は当番を交代します。



2 手洗いの徹底
児童全員が給食前に石けんでしっかりと手を洗います。清潔なハンカチを持たせてください。

3 マスクの着用
配膳時間は給食当番及びその他の児童についても全員がマスクをします。



4 対面しない
給食を食べる際はグループは作らず、机は離し、前を向いて静かに食べます。



給食時の感染防止対策

5 配食時の工夫
・食器に触れる人数を減らします。
・一度配ったおかずは戻さないようにします。
・配膳された児童の給食の前は通らないようにします。



6 下膳時の密集を避ける
・学年ごとに時間差をつけて下膳をします。
・食べ終わったらマスクをつけるようにします。
・食べ終わった後も手洗いをします。

7 食器や牛乳パックはまとめない
グループでまとめることはせず、ひとりひとり返却します。

8 はしセット・ランチョンマット等の使用

毎日使用するものの管理について

はしセットとランチョンマット・それらを入れる袋は、毎日必ず洗淨・お洗濯をお願いします。(それぞれ名前をつけてください。)

ランチョンマットは感染防止の観点から机が覆えるサイズを推奨しています。机のサイズは40cm×60cmです。すでにお持ちの方は既存のもので構いません。素材：毎日洗濯しますので、乾きやすいものがよいと思います。



※ご家庭にある大判のハンカチやタオル等でもよいです。

<忘れたり・汚したりした時のために・・・>

予備として「わりばし」と「マスク」を持たせてください。ランドセルに入れておき、使ったら補充を忘れずをお願いします。

<給食当番について>

週末に白衣の持ち帰りがあります。こちらも感染防止の観点から必ず洗淨・アイロンがけの上、週明け学校へ持たせてください。ご協力をお願いします。



4月のよていこんだてひょう

太字の野菜は荒井の農家さんから納めていただいています。



日	曜日	こんだてめい	おもなしょくひんとはたらき			3・4ねんのえいようか		
			おもにエネルギーのもとになる	おもにからだをつくるもとになる	おもにからだのちょうしをととのえるもとになる	エネルギー (kcal)	たんぱくしつ (g)	
			きのグループ	あかのグループ	みどりのグループ			
8	金	始業式・入学式						
11	月	きゅうしょくありません						
12	火	しょくパン いちごジャム ぎゅうにゅう ホワイトシチュー キャベツとコーンのいためもの グレープフルーツ	パン じゃがいも あぶら さとう でんぷん ジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ えだまめ とうもろこし グレープフルーツ	615	24.0	
13	水	ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう あげじゃがのそぼろに にらのみそしる はっさく	ごはん じゃがいも あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ のり	しょうが にんじん さやいんげん にら たまねぎ はっさく	617	21.9	
14	木	★いちねんせいきゅうしょくかいし(とくべつこんだて) わかめごはん ぎゅうにゅう すきやきに ポテトコロッケ(ソース) ゼリー	ごはん あぶら ゼリー じゃがいも パンこ	わかめ ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ	にんじん しゅんぎく はくさい ねぎ えのきたけ たまねぎ	689	22.7	
15	金	よこわりまるパン スライスチーズ ぎゅうにゅう ハンバーグのソースかけ ABCスープ オレンジ	パン でんぷん パンこ マカロニ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ セロリー オレンジ	686	30.0	
18	月	★ちゅうかメニュー ごはん ぎゅうにゅう すぶた ちゅうかたまごスープ ヨーグルト	ごはん でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご だいち ヨーグルト	しょうが にんじん ピーマン パプリカ たまねぎ たけのこ ほししいたけ にんにく こまつな	704	29.2	
19	火	★はさんでたべよう「ドライカレー」 せわりコッペパン ぎゅうにゅう ドライカレー ジュリアンスープ フレンチポテト	パン あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ とりにく	にんじん ピーマン たまねぎ ほししいたけ しょうが にんにく パセリ セロリー	678	27.1	
20	水	ごはん ぎゅうにゅう ししゃもフライ(2ほん・ソース) きりぼしだいこんのいりに なめこじる	ごはん パンこ こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ししゃも あぶらあげ とうふ	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ なめこ こまつな だいこん ねぎ	638	23.0	
21	木	むぎごはん ぎゅうにゅう ハヤシシチュー ポテトサラダ	ごはん おおむぎ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ハム	にんにく にんじん たまねぎ とうもろこし	644	22.1	
22	金	こめこパン ぎゅうにゅう おやこうどん にくだんごのあまずあんかけ(3こ) あまなつみかん	パン こめこ うどん でんぷん パンこ あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう とりにく たまご だいち ぶたにく	にんじん ほうれんそう ねぎ ほししいたけ たまねぎ なつみかん	677	31.2	
25	月	ごはん ぎゅうにゅう さばのこうみやき こまつなのごまあえ ひきなじる	ごはん さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ わかめ	こまつな もやし にんじん だいこん ねぎ	609	26.7	
26	火	バターロールパン ぎゅうにゅう スパゲッティミートソース コーンサラダ アーモンドこざかな	バター パン スパゲッティ あぶら アーモンド さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち いりこ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく とうもろこし キャベツ きゅうり	623	26.5	
27	水	ごはん ぎゅうにゅう しせんだうふ いかのかりんあげ いちご(2こ)	ごはん あぶら さとう でんぷん こむぎこ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく いか	こまつな もやし ほししいたけ ねぎ しょうが にんにく いちご	707	27.5	
28	木	★こどもの日メニュー たけのこごはん むししゅうまい(2こ) ぶたじる ゼリー	ごはん さとう あぶら こむぎこ でんぷん さといも	とりにく あぶらあげ とうふ ぎゅうにゅう ぶたにく	たけのこ にんじん ほししいたけ たまねぎ しょうが ごぼう だいこん ねぎ	567	23.3	
29	金	昭 和 の 日						

※はしは、毎日忘れず持ってきましょう。 ※印はスプーンもあつたほうが食べやすい献立です。 ※献立内容は変更することがあります。

<1年生特別献立> ※12日・13日は1年生は給食ありません。
 ※最初の3日間は給食に慣れるための簡単メニューになっています。
 14日(木) ミルクパン・牛乳・ポテトコロッケ(ソース)・ゼリー
 15日(金) よこわりまるパン・牛乳・ハンバーグのソースかけ・オレンジ
 18日(月) とうにゅうしょくパン・牛乳・あげぎょうざ(2こ)・ヨーグルト



3・4年生の1回あたりの
 学校給食摂取基準
 ・エネルギー 650kcal
 ・たんぱくしつ 21.1g~32.5g