



令和3年6・7月
仙台市立蒲町小学校
TEL 286-4951
FAX 286-4965

「国産農林水産物等を活用した学校給食提供」についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策で影響を受けた国産農畜水産物について、その需要拡大の経済対策として、学校給食へ提供する事業が行われます。本校でも、7月9日に「北海道産ほたて」19日に「宇和島産真鯛」を使用いたします。どちらも普段の給食では使用できない食材です。食材の提供に感謝して調理しますので、献立表を確認して、楽しみにしてください。

食材の提供を受ける献立



7/9 (金)

ほたてかいばしらフライ

北海道産の「ほたて」を使ったフライです。みなさんにほたてをくださった方々に感謝して、おいしく食べて、生産者のみなさんを応援しましょう！

7/19 (月)

「まだいのたつたあげ」

愛媛県宇和島産の「まだい」を竜田揚げでいただきます。宇和島市は、仙台市の歴史姉妹都市になっています。姉妹都市になったのは、伊達政宗の長子・秀宗が、宇和島藩祖となり、どちらも城下町として繁栄してきた歴史的關係があるためです。



その他の行事食



まだいは大きくなるまでに2~3年かかります。大切に育てたまだいです。よくあじわって食べてください。

7/9 (金) 「イタリアメニュー」

仙台市はオリンピックで、イタリア選手団のホストタウンとなっています。そのご縁は「2002年FIFAワールドカップ」から続いています。フォカッチャやミネストローネなどはイタリアでよく食べられているメニューです。東京オリンピックで選手がよい演技をすることができるように、みんなで応援しましょう！

7/15 (木)

土用のうしの日

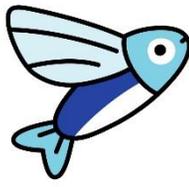
今月の28日は「土用のうし」です。

昔から「う」のつくものを食べると夏バテしないといわれています。この日は「うなぎの蒲焼き」ではなく「さんまの蒲焼き」がです。

<お知らせとお願い>

○給食最終日に給食用白衣を持ち帰ったご家庭は、洗濯・アイロンがけの上、個人面談の日に学校へ持ってきてください。

○8月の給食は26日からです。(7・8月予定献立表参照)はしセット・ランチョンマットを持たせてください。



7・8月のよていこんだてひょう

太字の野菜は荒井の農家さんから納めていただいています。



仙台市立蒲町小学校

| 日 | 曜日 | こんだてめい | おもなしょくひんとはたらき | | | 3・4ねんのえいようか | |
|----|----|---|---|---|---|--------------|-------------|
| | | | おもにエネルギーのもとになる | おもにからだをつくるのもとになる | おもにからだのちようしをととのえるのもとになる | エネルギー (kcal) | たんぱく しつ (g) |
| | | | きのグループ | あかのグループ | みどりのグループ | | |
| 1 | 木 | ごはん ぎゅうにゅう ししゃもフライ(2ほん・ソース) ごもきんぴら なめこじる | ごはん パンこ こむぎこ あぶら ごま さとう | ぎゅうにゅう ししゃも とうふ | ごぼう たけのこ にんじん れんこん なめこ だいこん ねぎ | 625 | 21.2 |
| 2 | 金 | バターロールパン ぎゅうにゅう ぶたにくのトマトに こまつなのソテー メロン | バター パン じゃがいも あぶら さとう | ぎゅうにゅう ぶたにく だいず | にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト こまつな とうもろこし メロン | 621 | 23.2 |
| 5 | 月 | ☆ かんこくりょうり ☆ セルフビビンバ(むぎごはん・にくみそ・ナムル) ぎゅうにゅう トックいりかんこくふうスープ | ごはん おおむぎ さとう あぶら ごま トック | ぎゅうにゅう おから だいず ぶたにく たまご わかめ | にんにく しょうが ねぎ にんじん こまつな もやし だいこん たけのこ ほししいたけ | 675 | 31.2 |
| 6 | 火 | ☆ たなばたメニュー ☆ むぎごはん ぎゅうにゅう ささかまぼこのいそべあげ あぶらふのたまごどじ うーめんじる ゼリー | ごはん おおむぎ こむぎこ あぶら あぶらふ さとう うーめん ふ ゼリー | ぎゅうにゅう かまぼこ あおのり たまご だいず とりにく あぶらあげ | にんじん たまねぎ みつば ごぼう ねぎ ほししいたけ | 701 | 25.7 |
| 7 | 水 | ☆ セルフハンバーガー ☆ よこわりまるパン ぎゅうにゅう ハンバーグのソースかけ アーモンドいりサラダ コンソメスープ | パン でんぷん パンこ アーモンド あぶら じゃがいも | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく | たまねぎ とうもろこし キャベツ きゅうり にんじん ゆきな | 637 | 24.6 |
| 8 | 木 | ☆ わしよくのひ ☆ わかめごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき すいとんじる おひたし | ごはん さとう あぶら すいとん さとも ごま | わかめ ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ | ほししいたけ にんじん ごぼう だいこん ねぎ こまつな もやし | 618 | 27.0 |
| 9 | 金 | ☆ イタリアメニュー ☆ こめこフオカツチャ ぎゅうにゅう ほたてかいばしらフライ(2こ・ソース) オニオンドレッシングサラダ ミネストローネ | パン こめこ パンこ こむぎこ あぶら じゃがいも | ぎゅうにゅう ほたて ベーコン だいず | だいこん きゅうり みずな たまねぎ にんじん キャベツ にんにく セロリー | 648 | 29.2 |
| 12 | 月 | ☆ なつやさいをたべよう ☆ むぎごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー ポップビーンズ れいとうみかん | ごはん おおむぎ でんぷん じゃがいも あぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ だいず あおのり | にんじん かぼちゃ ズッキーニ トマト たまねぎ なす にんにく みかん | 672 | 22.8 |
| 13 | 火 | ☆ わしよくのひ ☆ ごはん ぎゅうにゅう さけのスパイシーやき ひじきとだいずのもの りきゅうじる | ごはん あぶら ごま さとう | ぎゅうにゅう さけ とうふ あぶらあげ ひじき だいず | にんにく ごぼう だいこん にんじん ほししいたけ ねぎ | 640 | 30.5 |
| 14 | 水 | ☆ にんきメニュー「やきそば」 ☆ ソフトパン ぎゅうにゅう しゃんはいふうやきそば わかめスープ ネットメロン | パン ちゅうかめん あぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび わかめ とうふ うずらたまご | にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン しょうが ほししいたけ ねぎ メロン | 622 | 25.3 |
| 15 | 木 | ☆ どようのうしのひメニュー ☆ むぎごはん ぎゅうにゅう さんまのかばやき ピリからもやし にらのみそじる | ごはん おおむぎ でんぷん あぶら さとう ごま | ぎゅうにゅう さんま たまご だいず とうふ | もやし にんじん きゅうり にんにく にら たまねぎ | 685 | 25.5 |
| 16 | 金 | ☆ セルフホットドッグ ☆ せわりコッペパン ぎゅうにゅう ウィンナーソーセージの チリソースかけ ポトフ フルーツポンチ | パン あぶら さとう でんぷん じゃがいも | ぎゅうにゅう ぶたにく ウィンナーソーセージ ベーコン | にんにく にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし こまつな みかん パインアップル もも レモン | 694 | 23.9 |
| 19 | 月 | ☆ 宇和島産真鯛使用「たつたあげ」 ☆ ごはん ぎゅうにゅう まだいのたつたあげ すきこんぶのもの みそけんちんじる | ごはん でんぷん あぶら さとう さとも | ぎゅうにゅう たい こんぶ あぶらあげ とうふ | にんじん こまつな だいこん ごぼう ねぎ | 687 | 29.5 |
| 20 | 火 | ☆ なつやさい「とうもろこし」 ☆ とうもろこしごはん ぎゅうにゅう メンチカツ たんたんはるさめスープ ヨーグルト | ごはん パンこ あぶら はるさめ ごま | ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とうふ ヨーグルト | とうもろこし たまねぎ にんじん もやし にら ねぎ にんにく | 696 | 24.1 |

8月のよていこんだてひょう

| | | | | | | | |
|------|---|---|------------------------------|------------------------|--|-----|------|
| 8/26 | 木 | ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう マーボーどうふ だいがくいも(3こくらい) れいとうみかん | ごはん あぶら さとう でんぷん さつまいも ごま | ぎゅうにゅう のり とうふ ぶたにく | にんじん ねぶかねぎ ほししいたけ しょうが にんにく みかん | 715 | 24.3 |
| 27 | 金 | ☆ セルフフィッシュバーガー ☆ よこわりまるパン ぎゅうにゅう ホキフライ(ソース) コールスロー コンソメスープ | パン パンこ こむぎこ あぶら じゃがいも | ぎゅうにゅう ホキ | キャベツ きゅうり こまつな にんじん たまねぎ えのきたけ | 591 | 23.0 |
| 30 | 月 | ごはん ぎゅうにゅう チンジャオロースー たまごスープ れいとうみかん | ごはん あぶら さとう でんぷん | ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ たまご | しょうが ピーマン たけのこ ほししいたけ にんじん こまつな たまねぎ みかん | 627 | 23.9 |
| 31 | 火 | ごはん ぎゅうにゅう さばのこうみやき さつまじる メロンゼリー | ごはん さとう あぶら さつまいも ゼリー | ぎゅうにゅう さば ぶたにく | にんじん だいこん たまねぎ しめじ ねぎ | 665 | 24.3 |

※はしは、毎日忘れず持ってきましょう。 ※印はスプーンもあつたほうが食べやすい献立です。 ※献立内容は変更することがあります。

<7月28日は「土用の丑」の日です。> 土用の丑の日にう「う」のつくものを食べると、夏バテしないと言われています。
給食では15日にうなぎではなくさんまのかばやきをだします。

