



令和 4 年 1・2 月
 仙台市立蒲町小学校
 TEL 286-4951
 FAX 286-4965

学校給食週間です 1月24日～28日

日本の学校給食は明治時代、山形県鶴岡市で昼食を持参できない子供たちのために、おにぎりや魚、漬物を用意したのが始まりです。その後、全国に広まりましたが、第二次世界大戦で中断されました。戦後、海外からの救援物資で再開された学校給食は、栄養が不足しがちだった多くの子供たちを救いました。当時の気持ちを忘れず、学校給食の大切さをあらためて考えてみるために設けられたのが「全国学校給食週間」です。学校給食は教育の一環として行われています。子供たちが将来にわたって健康で心豊かな食生活を送ることができるよう、給食を生きた教材とした食育も積極的に進められています。



戦後間もない頃の給食風景

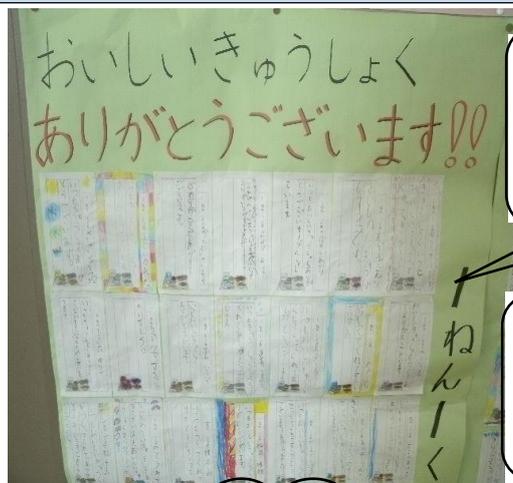
<感謝の手紙から>給食室のみなさんへ
 いつもおいしい給食を作っていただきありがとうございます。ぼくたちは、給食室のみなさんが作る、おいしい給食のおかげで、午後の授業まで元気いっぱい頑張れました。ありがとうございます。
 ぼくたち6年生の小学校生活もあと3ヶ月となりました。もうすぐおいしい給食ともお別れだと思うときびしいですが、これからも蒲町小の児童のために、おいしい給食を作り続けてください。よろしくお願ひします。 6-1 植野 雄大

学校給食週間 蒲町小学校の取り組み

今年度の給食週間は、昨年度と同様に、放送室での密をさけるように、録画したものをお昼の放送で流すこととし、5・6年の給食委員が手分けをし、ipadを使って事前に撮影しました。

- 24日(月)給食感謝の会 担当:6-1
- 25日(火)給食チャンネル 担当:5-2
- 26日(水)豆つかみ大会決勝 担当:5年生
- 27日(木)給食シルエットクイズ 担当:6-3
- 28日(金)すきな給食ランキング発表 担当:6-2

感謝の気持ちありがとう



1・2年生は給食室へのメッセージを一人1枚書き、模造紙に貼りました。

3・4年生は、給食にまつわる標語を一人1つ考えました。どちらも1階の廊下に掲示しています。

みなさんからのあたたかいお手紙・メッセージ、楽しくよみました！ありがとうございました！！

5・6年生は、給食を作ってくださっている方々への感謝の手紙を書きました。それはリボンでまとめられ、給食委員長、植野雄大さんと、5年給食委員の横川悠貴さんが、給食室へ届けました。





2月のよていこんだてひょう



太字の野菜は荒井の農家さんから納めていただいています。

日	曜日	こんだてめい	おもなしょくひんとはたらき			3・4ねんのえいようか	
			おもにエネルギーのもとになる	おもにからだをつくるのもとになる	おもにからだのちようしをととのえるのもとになる	エネルギー (kcal)	たんぱく じつ (g)
			きのグループ	あかのグループ	みどりのグループ		
1	火	♥じもと ^{まいにち} のしょくざい「はくさい」♥ しょくパン いちごジャム ぎゅうにゅう フライチキン ベーコンとはくさいのクリームに はるか	パン ジャム でんぷん こむぎこ あぶら じゃがいも バター	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ	はくさい にんじん たまねぎ とうもろこし はるか	683	29.7
2	水	♥せつぶんメニュー「いわし・福豆」♥ わかめごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ふくまめ いわしのしょうがやき きゅうりのしそふうみづけ	ごはん じゃがいも あぶら さとう	わかめ ぎゅうにゅう ぶたにく いわし だいず	にんじん さやいんげん たまねぎ しょうが きゅうり しそ	627	30.1
3	木	ミルクパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ スイートポテト グレープフルーツ	パン あぶら さとう さつまいも バター	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず クリーム	たまねぎ セロリー マッシュルーム トマト にんにく グレープフルーツ	679	25.6
4	金	♥オリンピック応援「中華メニュー」♥ ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 むししゅうまい(2こ) ぼんかん	ごはん あぶら さとう でんぷん こむぎこ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とりにく	にんじん ねぎ ほししいたけ しょうが にんにく たまねぎ ぼんかん	646	27.8
7	月	むぎごはん ぎゅうにゅう ひきにくとレンズまめのカレー だいこんとみずなのサラダ	ごはん おおむぎ じゃがいも あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ チーズ	にんじん たまねぎ グリンピース にんにく だいこん きゅうり みずな レモン	649	23.4
8	火	♥カルシウムをとろう「だいず・ごさかな」♥ こめこパン ぎゅうにゅう みそにこみうどん だいずとごさかなのまるごとあげ いよかん	パン こめこ うどん でんぷん あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ だいず かたくちいわし	にんじん ごぼう だいこん ねぎ ほししいたけ いよかん	639	30.7
9	水	ごはん ぎゅうにゅう あじフライ(ソース) わかめのしょうがええ みそけんちんじる	ごはん パンこ こむぎこ あぶら さとう さといも	ぎゅうにゅう あじ わかめ とうふ あぶらあげ	きゅうり しょうが ごまつな にんじん だいこん ごぼう ねぎ	608	24.4
10	木	チョコレートパン ぎゅうにゅう ホワイトシチュー キャベツとコーンのいためもの オレンジ	チョコレート パン じゃがいも あぶら さとう でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム キャベツ えだまめ とうもろこし オレンジ	690	24.4
11	金	建 国 記 念 の 日					
14	月	♥バレンタインメニュー♥ ガーリックライス ぎゅうにゅう ポトフ メンチカツ デザート	ごはん あぶら じゃがいも パンこ デザート	ぶたにく ぎゅうにゅう ウインナーソーセージ とりにく	ねぎ たまねぎ しめじ にんにく にんじん ゆきな キャベツ とうもろこし	690	25.0
15	火	ごはん ぎゅうにゅう ほっけのしおやき ごもくまめ はくさいのみそしる	ごはん あぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう ほっけ だいず こんぶ とうふ あぶらあげ	にんじん ごぼう ほししいたけ はくさい ねぎ	597	28.0
16	水	♥はさんでたべよう「セルフファッシュバーガー」 よこわりまるパン ぎゅうにゅう ホキフライ(ソース) フレンチサラダ ふわふわたまごスープ	パン パンこ こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう ホキ チーズ たまご ベーコン	にんじん キャベツ きゅうり ごまつな たまねぎ	652	27.4
17	木	♥オリンピック応援「中華メニュー」♥ むぎごはん ぎゅうにゅう はっぼうさい はるまき アーモンドごさかな	ごはん おおむぎ さとう あぶら でんぷん はるさめ こむぎこ アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく いか うずらたまご とりにく いらこ	にんじん はくさい たまねぎ たけのこ きくらげ しょうが キャベツ もやし	706	25.1
18	金	♥しゅんのしょくざい「つぼみな」♥ ココアパン ぎゅうにゅう とりにくのマーレードやき つぼみなのペロンチーノ ミルクスープ	パン ジャム スパゲッティ あぶら じゃがいも バター	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン チーズ ウインナーソーセージ	たまねぎ つぼみな マッシュルーム にんにく にんじん ごまつな とうもろこし	708	32.2
21	月	♥しゅんのくだもの「スイーツスプリング」♥ むぎごはん ぎゅうにゅう ハヤシシチュー フレンチポテト スイーツスプリング	ごはん おおむぎ あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム スイーツスプリング	748	24.3
22	火	ごはん あじつけのり ぎゅうにゅう あげじゃがのそぼろに にらのみそしる いよかん	ごはん じゃがいも あぶら ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ のり	しょうが にんじん さやいんげん にら たまねぎ いよかん	617	21.9
23	水	天 皇 誕 生 日					
24	木	せわりコッペパン ぎゅうにゅう ソーセージのチリソースかけ ザワークラウト じゃがいものチーズに	パン あぶら さとう でんぷん じゃがいも	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ウインナーソーセージ	にんにく キャベツ にんじん とうもろこし たまねぎ ゆきな	696	25.5
25	金	♥わしよくの日♥ ごはん ぎゅうにゅう さばのこうみやき ピリからもやし さつまじる	ごはん さとう あぶら ごま さつまいも	ぎゅうにゅう さば ぶたにく	もやし にんじん きゅうり にんにく だいこん ごぼう しめじ ねぎ	657	27.3
28	月	♥いっしょにたべよう!「フォカッチャドライカレー」 こめこフォカッチャ ぎゅうにゅう ドライカレー ミネストローネスープ ヨーグルト	パン こめこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず レンズまめ ヨーグルト ウインナーソーセージ	にんじん ピーマン たまねぎ ほししいたけ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし セロリー パセリ	623	31.7

※はしは、毎日忘れず持ってきてきましょう。 ※ 印はスプーンもあったほうが食べやすい献立です。

※天候や作物の収穫状況によって、献立内容が変更になることがあります。ご理解をお願いいたします。

2月3日は「節分」です。
豆は、「魔滅」と書いて、悪い物を追い払う力があると信じられていました。節分に豆まきをすることで、病気や災いがなく1年を過ごせるように願います。給食では2日に鬼が嫌がるといわれている「いわし」と「福豆」がです。よい1年になりますように。

