



# 生徒指導だより

住所：仙台市太白区袋原4-27-1 電話：242-3151

ホームページ：<http://www.sendai-c.ed.jp/~hukurobr/>



## 一年の締めくくりに当たって…

2022年も残すところあと一週間です。昨年度に引き続き、様々な制約の中での1年になりました。それでも、この現状でできる限り最大限のことを実施し、その一つ一つに精一杯取り組んだ1年だったように感じています。今年を振り返ってみて、皆さんにとってはどんな1年だったでしょうか。

明日から17日間の冬季休業に入ります。年末年始の期間はクリスマスやお正月、初詣などの行事も多く、世の中のあわただしさも加わって、事件・事故が多発する時期です。ちょっとした心のゆるみが大きな事件に発展することもあるので十分に気を付けてほしいと思います。

さて、今日の全校集会で生徒指導主事から3つお話をしました。① いじめ防止について ② SNSの使い方について ③ 冬休みの生活(規則正しい生活や過ごし方等)についてです。

① いじめ防止については、いじめ防止きずな「アクション」として、道徳の時間に「いじめがなくなるには」具体的にどんな活動ができるか、学級、学年としての取組を考えたことにも触れました。袋原中学校のアクションとして「帰りの会で優しい大臣発表」や「サンキュープロジェクト」、「笑顔花咲くキャンペーン」、生徒会で実施している「あいさつ運動」や「生徒会月1アンケート」など、いじめ防止に向けて学年として、学校としての取組が継続されているところです。こういった生徒自らが考えた意見が形になり、良好な人間関係づくりを築こうとする取組が「いじめ防止」につながるという考えは大変素晴らしいことだと思います。来年もぜひ継続してほしいと願うとともに、様々な意見が出て次の「アクション」につながることを期待しています。



② SNSの使い方について、仙台市内の小中学校でも多くのトラブルが聞こえてきます。「画像や動画をLINEのステータス画面やインスタ、ツイッターにアップする」といった行為は、見る側の人を楽しませるといい点もありますが、その反面、嫌な気持ちになったり険悪な関係になってしまったりする危険性を秘めています。言葉や文章で何か発信するときは、必ず「受け手」がいることを忘れないください。そして、「受け手」によって感じ方が違うということを考えながら安全に使ってほしいと思います。ご家庭でも話題にさせていただき、十分に気をつけてください。

③ 冬休みの生活については、しっかり休養をとり、心も体もしっかり休ませて、寝不足や生活リズムが乱れてしまわないようにしてほしいと思います。最近、寝不足のためか、体調不良で保健室を訪れる生徒もいます。寝不足は日々の活力に大きく影響します。睡眠と食事をしっかりとって、体調管理に十分気を付けて過ごしてほしいと思います。

年が明けるといよいよ進級や卒業に向けてカウントダウンが始まります。この冬休みで2022年をしっかりと振り返り、次のステップに進むための準備期間にして、前向きなスタートが切れるようにしてほしいと思います。