

## 保体1年「バレーボール」 M. R教諭

### 【授業の流れ】

- (1) 挨拶
- (2) ウォーミングアップ



大変立派な挨拶です！



学級委員の指示に合わせて声を出しています。

動きがきびきびとしています。

- (3) ねらいの確認  
ラリーを続けよう！



補強運動

- (4) まずは円陣パス



- (5) どのようにしたら、ラリーが続くか話し合う。

※グループで話し合ったことを全体で共有

#### 【技術】

- ・ボールを高く上げる。
- ・両手でボールを取る。

#### 【チーム連携】

- ・名前を呼ぶ。
- ・お見合いをしないように声を掛ける。

※適時、指導者がオーバーハンドパスとアンダーハンドパスのコツを確認。



主体的に学習に取り組む態度

本校の今年度の重点目標【授業改善】

「自己との対話から学びを深め、他者を意識した表現を工夫する生徒の育成」