

【 C-24 】 ネット依存



C-24

ネット依存
動画に熱中しすぎると…

内容

いぞん（中毒）

このアニメーションはこちらから

C-24 ネット依存



どうが ねっちゅう
動画に熱中しすぎると…

ねん年 くみ組 ばん番 なまえ名前 _____

① けんたさんのように、かくれてどう^が画を見たり、ゲームをしたことはありますか。

はい いいえ



② ネットいぞんにならないために、どんなことに気をつけたらいいでしょうか。



☆保護者の方へ

【ネット依存とは】…インターネット（スマホを含む）の使用を自分の意志でコントロールできない状態のこと。

*スマートフォンやゲーム機を使うときの お家のルールを話し合ってみましょう。

・使ってよい時間 _____

・使ってよい場所 _____

・ルールが守られなかったときの約束
