



2023.6.16 仙台市立八本松小学校

梅雨の季節になりました。この時期は気温の変化が激しく、体調を崩してしまいがちです。汗をかいたら、ハンカチやタオルで拭く、肌寒くなったら、上着を着るなど、脱ぎ着しやすい服装をする等して、体調管理に注意しましょう。

No.4



健康診断が終わりました！

各健康診断終了後、該当児童に「検診結果の通知」を配付しました、多くのご家庭で早々に受診をしていただいているところです。まだ治療がお済みでない場合は、夏休みの時間を活用し、むし歯などの積極的な治療をお願いします。また、詳しい健診結果については、健康手帳でお知らせします。



歯みがきって感染症予防になるの？



感染症の原因になるのは細菌やウイルスたち。口の中に入ったあとは細胞の中に潜り込む機会を狙っています。それを阻止するために日々戦っているのが、口の中の「IgA」という抗体です。

もともと口の中には良い細菌と悪い細菌がいます。このうち悪い細菌が増えると、これをやっつける抗体は大忙し。さらに外の細菌やウイルスまで入ってくると体を守りきれなくなります。また悪い細菌は、ウイルスが細胞の中に潜り込む手助けまでするのです！

悪い細菌を減らすのは歯みがき。口の中の清潔が感染症予防につながります。

そんな大切な歯みがきが、逆に人への感染のもとにならないように

- ◎ 歯みがき中はできるだけ口を閉じよう
- ◎ うがいの水を吐き出すときは低い位置からゆっくりと

これも感染予防の大切なマナーです

保健室からお知らせ



○ 健康に関する質問はありませんか？ ○

夏休みに学校保健委員会が開かれます。この会は、子供たちが健康で安全に生活をしていくためにはどうしたらよいのか、健康診断の結果や体力・運動能力等の結果、日常生活の様子をもとに学校医先生や保護者の方、教職員を交えて話し合います。お子さんの健康面、生活習慣に関して、この会で話題にしてほしい内容がございましたら、下記の用紙にご記入の上、学級担任までお渡しください。

質問の受付：6月30日まで

キリトリセン

話題にしてほしい内容	
------------	--

※すべての内容にお答えできない場合がございます。御了承ください。