

レッツチャレンジ50パート2

なまえ
名前

せんたくもの 洗濯物を干す	せんたくもの 洗濯物をたたんでしまう	じぶん ようふく ひ だ 自分の洋服の引き出しをきれいにする	ふとん 布団をきれいに整える	ぶん きが 1分で着替えをする
けんかん 玄関のそうじをする	かぞく しやう 家族みんなの食器をあらう	しょつき 食器をふいてしまう	こめ 米をあらってご飯を炊く	ほん かぞく ぶん ご飯を家族の分よそう
あさ 朝ごはんをつくる	ひる 昼ごはんをつくる	よる 夜ごはんをつくる	ピザトーストをつくる	たまごやきをつくる
おいしいおにぎりをつくる	しる みそ汁をつくる	かし お菓子をつくる	まど 窓そうじをする	じぶん 自分でぬりえを作って色をぬる
じざく 自作のカレンダーをつくる	かか かたあしだ ひざを抱えて片足立ちを十秒する(左右)	あさひるばん 朝昼晩それぞれスクワットを十回する	スタージャンプを十回する	なわとびを三分間とび続ける
かぞく 家族にありがとうといながらハグをする	じぶん 自分のサインを考える	かぞく サインを家族にひろうする	こくご きょうかしょ せかい 国語の教科書を世界一上手に音読する	ゲームを一日しないですぐす
はな 花のスケッチをする	むし 虫をスケッチする	じぶん なまえ てい 自分の名前を丁寧に七回かく	そら み あ どうぶつ 空を見上げて動物の雲を見つける	1日のテレビの時間を2時間以内にする
じぶん て 自分の手のスケッチをする	か はがきを書いて出す	たいそう ラジオ体操をする	いちしゅうかん れんぞく 一週間 連続で月をみる	ほくとしちせい 北斗七星をみつける
はやお 早起きをして日の出をみる	たいそう やっぺえ体操(NHK)をする	かみしばい 紙芝居をつくる	ぜんりょく パプリカを全力でおどる	テレビを一日みないですぐす
かし いちにち お菓子を一日がまんする	い ジュースを一日のまない	かぞく 家族に「ありがとう」と言われる	じかん 1時間だまる	こちょこちょを30秒がまんする

パート2できました！ミッションを50個用意しました。

一人でやるもよし！お家の人と一緒にやるもよし！

自分のペースでチャレンジしてみてください。

1つのミッションを何度もクリアするのもいいですね！

クリアしたら、〇でかこんだり、シールをはったり、花丸をかいたり…

わくわくするくふうをして、楽しみながら取り組んでみましょう！

