

令和4年度 西多賀中学校 各運動部の年間予定

陸上部

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	東北大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

野球部

休養日:平日1日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 春季大会
5月	強化練習期間 全軟大会 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	全日本少年軟式野球新人大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	太白カップ
12月	オフシーズン ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間 ↓

ソフトボール部

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	太白区春季大会
5月	強化練習期間 ↓ 仙台市春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓ 秋季大会
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

サッカー部

休養日:木曜日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

令和4年度 西多賀中学校 各運動部の年間予定

男子ソフトテニス部

休養日:火曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	市中学校春季大会

女子ソフトテニス部

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

男子卓球部

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	全日本選手権カデットの部 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 市卓球協会長杯争奪卓球大会 ↓ 市中学校新人大会
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	仙台市新人卓球大会

女子卓球部

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	強化練習期間 ↓ 県中学校総合体育大会
8月	全日本選手権カデットの部 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 市卓球協会長杯争奪卓球大会 ↓ 市中学校新人大会
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	仙台市新人卓球大会

令和4年度 西多賀中学校 各運動部の年間予定

男子バスケットボール部

休養日:水曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

女子バスケットボール部

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

男子バドミントン部

休養日:平日1日,休日1日
※詳細は毎月の計画参照

女子バドミントン部

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	市中学校春季大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 強化練習期間 ↓
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	

4月	県選手権大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	技術講習会 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	