

# 令和4年度 南中山中学校 各運動部の年間予定

## 野球部

休養日：水曜日または部活日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間 ↓ 市中学校総合体育大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	休養期間
9月	強化練習期間 ↓ 市中学校新人大会
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間

## 女子バドミントン部

休養日：体育館の割り当てで決定します。  
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会, 強化練習期間 ↓ 市中総体選手選考試合
5月	市中総体選手選考試合
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	市新人大会選手選考試合 休養期間
9月	強化練習期間 ↓ 市中学校新人大会
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	1年生大会選手選考試合 休養期間 ↓
1月	
2月	1年生大会
3月	春季大会選手選考試合

## 女子バスケットボール部

休養日：体育館の割り当てで決定します。  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ 市中学校総合体育大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	休養期間
9月	強化練習期間 ↓ 市中学校新人大会
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	県中学校新人大会 泉区協会長杯 休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓ 仙台市中学校春季大会
3月	仙台市中学校春季大会

## 男子バスケットボール部

休養日：体育館の割り当てで決定します。  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ 市中学校総合体育大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	休養期間
9月	強化練習期間 ↓ 市中学校新人大会
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	県中学校新人大会 泉区協会長杯 休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓ 仙台市中学校春季大会
3月	仙台市中学校春季大会

# 令和4年度 南中山中学校 各運動部の年間予定

## 女子ソフトテニス部 男子ソフトテニス部

平日の休養日：月曜日又は、部活動中止日

平日の休養日：水曜日、部活中止日

※詳細は毎月の計画参照

週末の休養日：大会のない日曜日

4月	ウィナー杯 小島杯
5月	(広瀬杯)・白百合杯 強化練習期間 (RST大会)
6月	市中学校総合体育大会 ジュニア審判検定会 (東北・北信越大会) ベガルタ杯中學生大会 県中学校総合体育大会 中学校団体夏季大会
7月	泉区会長杯 休養期間 市民総体
8月	強化練習期間
9月	市中学校新人大会 (三県交流大会) ルーセント杯
10月	仙台市中学1年生大会 県中学校新人大会 (秋季大会) ヨネックス杯
11月	休養期間
12月	休養期間
1月	休養期間
2月	(RST大会) 強化練習期間 (ケンコー杯)
3月	仙台市春季大会 (春季大会)

4月	小島杯
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 ジュニア審判検定会 (東北・北信越大会) ベガルタ杯中學生大会 県中学校総合体育大会 中学校団体夏季大会
7月	泉区会長杯 休養期間 市民総体
8月	強化練習期間
9月	市中学校新人大会 ルーセント杯 市中学ソフトテニス大会
10月	仙台市中学1年生大会 県中学校新人大会 ヨネックス杯
11月	休養期間
12月	休養期間
1月	休養期間
2月	ケンコー杯 ヨネックス杯
3月	仙台市中学生大会

## 水泳部

平日の休養日：水曜日・日曜日

週末の休養日：

4月	スタート練習会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	市中学校新人大会
10月	
11月	
12月	休養期間
1月	休養期間
2月	市中学校記録会
3月	

## 吹奏楽部

※詳細は毎月の計画参照

4月	入学式演奏 対面式演奏
5月	
6月	市中学校総合体育大会応援演奏 強化練習期間
7月	合唱コンクール演奏 コンクール地区大会 コンクール県大会
8月	休養期間
9月	
10月	南中山フェスタ演奏
11月	強化練習期間
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 休養期間
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	
3月	予餞会演奏 卒業式演奏

# 令和4年度 南中山中学校 各運動部の年間予定

## 卓球部

平日の休養日：体育館の割当てで決定します。

詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	中学校対抗卓球大会 強化期間
6月	市中学校総合体育大会 宮城県中学生卓球大会
7月	市中体連主催強化練習会 強化期間 県中学校総合体育大会
8月	カデット大会 仙台市協会長杯 休養期間
9月	強化期間
10月	市中学校新人大会 市中体連主催強化練習会 県中学校新人大会
11月	
12月	休養期間
1月	
2月	仙台市卓球新人大会(学年別大会)
3月	泉区協会長杯

## 男子バドミントン部

休養日：体育館の割当てで決定します。

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会, 強化練習期間
5月	市中総体選手選考試合
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	市新人大会選手選考試合 休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間 県中学校新人大会
12月	1年生大会選手選考試合 泉区バドミントン協会主催大会
1月	休養期間
2月	1年生大会
3月	春季大会選手選考試合

## 剣道部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市合同練習会・強化練習期間 東日本少年剣道錬成大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	仙台市少年剣道錬成大会 休養期間
9月	合同練習会 強化練習期間
10月	市中学校新人大会 県オープン錬成会
11月	県中学校新人大会
12月	休養期間
1月	
2月	
3月	

## バレーボール部

休養日：体育館の割当てで決定します。

詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	休養期間
9月	区長杯 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市民総体(春季大会)

# 令和4年度 南中山中学校 各運動部の年間予定

## 陸上部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

4月	仙台市陸上記録会 春季陸上
5月	強化期間 強化記録会
6月	市中学校総合体育大会 通信陸上
7月	通信陸上 県中学校総合体育大会
8月	東北中学校総合体育大会 国体少年B記録会 休養期間 ジュニアオリンピック選考会
9月	
10月	強化期間 市中学校新人大会 ジュニアオリンピック 県中学校新人大会
11月	
12月	休養期間
1月	
2月	
3月	

## サッカー部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

週末の休養日：土曜日または日曜日

4月	練習試合
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	1年生大会 休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	MJリーグ
1月	練習試合
2月	
3月	春季大会

## ソフトボール部

平日の休養日：月曜日または部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
5月	仙台市春季大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	休養期間
9月	強化練習期間 県強化練習大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会 泉区強化練習会
11月	
12月	1年生大会 休養期間
1月	
2月	
3月	

## 総合文化部

平日の休養日：部活動中止日

詳細は毎月の計画参照

4月	ワークショップ (1年生のための) 制作計画
5月	制作
6月	コンクール作品制作 文化祭発表作品制作
7月	コンクール作品制作 文化祭発表作品制作
8月	コンクール作品制作 文化祭発表作品制作
9月	文化祭発表 コンクール作品制作
10月	美術部展出品作品制作 美術鑑賞
11月	美術部展出品作品制作
12月	美術部展出品作品制作 美術部展発表 休養期間
1月	美術鑑賞
2月	制作
3月	制作 ワークショップ準備