



7・8月の予定献立表



<7月>

Table with columns for date, day, name, main ingredients, and energy/protein. Includes items like 'ごはん 回鍋肉', '旬の味(すいか)', and '世界の料理(タイ)'.

* 今月の目標 * 食生活と健康について考えよう

<8月>



Table with columns for date, day, name, main ingredients, and energy/protein. Includes items like '2年生弁当日', '旬の味(枝豆)', and '手作り(フライドチキン)'.

※はしは、毎日忘れずに持ってきましょう。※ 印は、スプーンもあったほうが食べやすい献立です。※献立内容は変更することがあります。

※牛乳は毎日つきます。※学年ごと給食無しの日…8月25日(木)2年生弁当日

* 今月の目標 * 食事と運動について考えよう

本校生徒1回あたりの学校給食摂取基準
・エネルギー 830kcal・たんぱく質27~41.5g