

〈たくましい体〉

体・脳を安定させる力

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
学校行事	始業式・入学式 授業参観	1年生を迎える会	避難訓練(地震)	夏休み前朝会 個人面談	夏休み明け朝会	陸上記録会	1学期終業式 2学期始業式	避難訓練(火災) 児童会まつり	冬休み前朝会	冬休み明け朝会	新入学保護者会	6年生を送る会 卒業式・修了式	
基本的な生活習慣	望ましい習慣の形成に向けて(保健目標)	身の回りを清潔にしよう	自分の体を知り丈夫な体をつくろう	歯を大切にしよう	暑さに負けない体を作ろう	けがに注意しよう	けがに注意しよう	目を大切にしよう	姿勢をよくしよう	かぜの予防に努めよう	進んで外に出て体をきたえよう	教室の空気をきれいにしよう	健康生活を反省しよう
	健康診断と診断結果の活用	健康診断	健康診断	健康診断	保健指導資料の活用								
	時間を意識した生活	→											
計画的・継続的な体力づくり	運動の日常化の推進			体力・運動能力調査	体力・運動能力調査 水泳学習								
	業間30分の外遊び	体育委員会による計画による外遊びの工夫 子供の興味を生かした遊びの工夫											
バランス良く食べる食習慣	月目標	給食の栄養について知ろう	手際よく準備や後片付けをしよう	よくかんで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	食事と運動について考えよう	食事と運動について考えよう	食べ物の旬について知ろう	感謝の気持ちをもって食事のあいさつをしよう	寒さに負けない食事をしよう	給食について考えよう	食事と健康のかかわりを知ろう	食生活の反省をしよう
	学級活動	給食がはじまるよ*【1年】	元気のもと朝ごはん*【2年】、生活リズムを調べてみよう*【3年】、食べ物の栄養*【5年】	よくかんで食べよう【4年】、朝食の大切さを知ろう【6年】	夏休みの健康な生活について考えよう【6年】	弁当の日のメニューを考えよ【5・6年】		食べ物はどこから*【5年】	食事をおいしくするまほうの言葉【1年】、おやつのおべ方を考えてみよう*【2年】、マナーのもつ意味*【3年】、元気な体に必要な食事*【4年】		食べ物のひみつ【1年】、食べ物の「旬」*【2年】	しっかり食べよう3度の食事【3年】	
	食に関する指導(給食センター)	各学年 給食センター講師による 食に関する授業の実施											
	教科・総合的な学習の時間	各学年の教科等のねらいと関連付けて指導											