

すこやか

～お家の人と一緒に読みましょう～

令和3年7月21日(水)
 仙台市立馬場小学校
 保健だより NO.6

実家庭配付

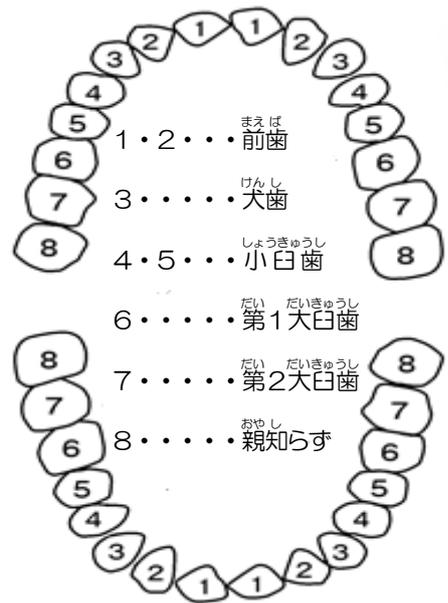
メディアコントロール週間へのご協力ありがとうございました。昨年度よりもメディアの使用時間を減少させることができている児童が多く、ご家族で協力して取り組んでいただいている様子が伝わってきました。夏休み前に配付した個別の保健だより(集計結果)をご家族と一緒に読みいただき、夏休み中のメディアコントロールにお役立てください。

夏休み中も毎日検温し、健康状態の確認をお願いいたします。7月分・8月分の健康管理カードを8月23日(月)に提出してください。

本日、**歯磨きカレンダー**を配付しました！

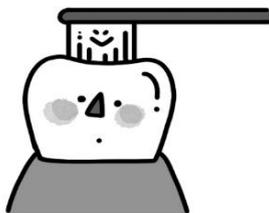
夏休み中も毎食後の歯みがきを忘れずに行ってください。

	はみが 歯磨きの目標
1年生	おくば 奥歯のかむ面をきれいに磨こう
2年生	まえば 前歯の外側をきれいに磨こう
3年生	まえば 前歯の裏側をきれいに磨こう
4年生	しょうきゅうし 小臼歯をきれいに磨こう
5年生	けんし 犬歯・歯と歯ぐきの間をきれいに磨こう
6年生	ぜんぶ 全部の歯をきれいに磨こう



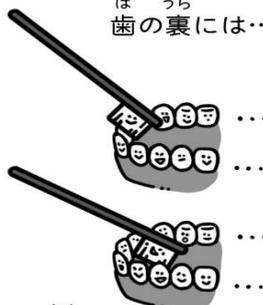
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あ ぶぶん
かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる！

は うら
歯の裏には…



さき
「つま先」や「かかと」をあてる！

は しにく め
歯と歯肉のさかい目には…



けさき
毛先をななめにあてる！