



令和3年4月9日（金）
仙台市立馬場小学校
保健だより NO. 1

実家庭配布

春の訪れとともに新学期を迎えました。「すこやか」では、保健行事やお子さまの健康に関することなどをお知らせしていきます。

4月の保健目標 「自分のからだを知ろう」



健康診断は、一年間健康で元気に学校生活を送ることができるよう、体の状態を知るための大切な行事です。4月・5月は、健康診断をたくさん予定しておりますので、ご協力をお願いいたします。

検診日程	検診項目
4月14日（水）	発育測定・視力検査・聴力検査（1・2年）
15日（木）	発育測定・視力検査・聴力検査（3・4年）
19日（月）	発育測定・視力検査・聴力検査（5・6年）
20日（火）	視力再検査（B以下）
22日（木）	尿検査一次 ※容器は21日（水）に配付予定
23日（金）	尿検査一次予備日
5月11日（火）	尿検査二次
12日（水）	尿検査二次予備日
13日（木）	耳鼻科検診 10:00～
19日（水）	生理対象者尿検査
20日（木）	歯科検診 9:00～ 歯科保健講話 9:30～
25日（火）	眼科検診 13:15～
26日（水）	内科検診 10:00～

児童の皆さんへ

発育測定・視力検査・聴力検査について

- ◎体操着の半袖と短パンを忘れずに持ってきてましょう。
- ◎眼鏡を持っている人は、眼鏡をかけたときの視力も測定します。
眼鏡を忘れずに！
- ◎髪を結ぶときは、高い位置で結ぶと正しい身長を測ることができません。
低い位置で結んだり、横で結んだりしましょう。

保護者の皆様へ

【重要】提出書類について

① 独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について

→ 「同意書」と「掛け金460円」を4月16日（金）までにご提出ください
学校管理下（授業中や休み時間、登下校中等）でけが等をした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから医療費の一部が支給されます。詳しくは、加入についてのプリントをお読みください。「掛け金460円」につきましては、古封筒等に入れてご提出ください。また、センターへの申請は、養護教諭が担当しています。学校でのけが等で受診した際には、養護教諭にお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。

② 保健関係調査票，心とからだの健康調査票

→ 個人用封筒に入れて4月16日（金）までにご提出ください

今年度分の記入をお願いします。お子さんが一年間健康で安全に学校生活を送るための大切な資料となりますので、記入漏れのないようご記入ください。また、配布されていますプリントを参考に、お子さまの「脊柱・胸かく・四肢の状態」のご確認をお願いします。（プリントを参考に、保健関係調査票にご記入ください）



健康観察のお願い



登校前に、お子さまの健康をチェックして、学校で元気に生活できる状態であるかを確認してください。毎日忘れずに「健康管理カード」の提出をお願いします。もし熱があったり、体調が悪い様子が見られたりするときは、無理に登校させないようご協力をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 顔色は良いですか？
- 食欲はありますか？
- 下痢や便秘をしていませんか？



生活リズムを整えて

感染症を予防しましょう！

はやね はやお
早寝・早起きをする

あさ ほん た
朝ご飯を食べる



せっ てあら
石けんで手洗いをする

こまめに かんき
こまめに換気する

