



● 歯科検診の結果について ●

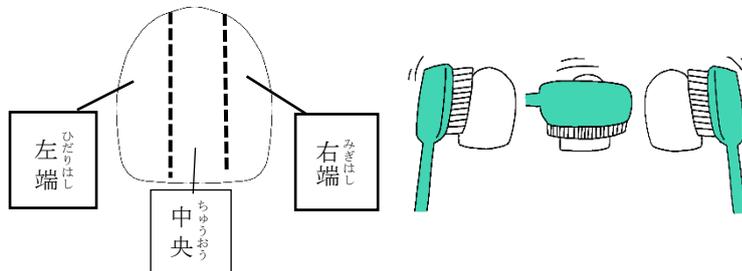
歯科検診の結果、前歯や奥歯に歯垢が付着している児童が多く見られました。歯科校医の塚田先生から、「前歯や奥歯を丁寧に磨き、寝る前の歯磨きを忘れないようにしてください。」とご指導いただきました。給食後の歯磨きができない分、毎日の歯磨きを忘れないよう、ご家庭でのお声掛けをお願いいたします。また、歯科検診の結果を全員に配付しました。むし歯や歯肉炎等がある場合は、かかりつけの歯科を受診することをお勧めします。異常なしの場合は、今後も丁寧に歯を磨き、健康な状態を保ってください。

じどう みが 児童の皆さんへ

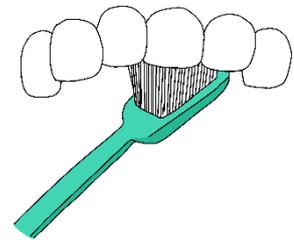
しか こうい つかだ せんせい は
歯科校医の塚田先生から、歯ブラシをいただきました！

「歯垢」を落とせるのは「歯磨き」だけです！磨き残しやすい部分に注意して磨きましょう。

まえ ば みが かた 前歯の磨き方



前歯を磨くときは、中央の部分と左右の端(歯と歯の間)の部分の三つに分けて磨きましょう。中央は、歯ブラシを横にして、軽い力で毛先を動かします。左右の端、歯ブラシを縦にして毛先を当てて磨きましょう。



前歯の裏側のくぼんでいる部分は、毛先のかかとの部分(後ろ側)を当てて磨きましょう。

おく ば みが かた 奥歯の磨き方



奥歯を磨くときは、外側と内側、噛み合わせの三つに分けて磨きましょう。歯と歯の間の部分は、歯ブラシのかかと(後ろ側)とつま先(先端の部分)を使い、きちんと当てて歯垢を落としましょう。