

すこやか

令和5年4月18日(火)

仙台市立馬場小学校

保健だより NO. 2

実家庭配付



あす 19日(水)は尿検査です！(全学年対象)

忘れずに提出してください！

※本日、尿検査容器を配付しました。

尿検査では、腎臓などが病気になるかを調べます。おしっこ(尿)は、腎臓で作られています。腎臓の病気や糖尿病になると、おしっこ(尿)の中に「糖」・「たんぱく」・「潜血」が出ることがあります。腎臓病や糖尿病は自分では気が付きにくい病気なので、尿検査で手掛かりを見付けることがとても大切です。



＜前日の夜にすること＞

- ① 紙コップとプラスチックの容器をトイレや目に付くところに置いておく。
- ② ビタミン入りのジュースをなどは飲まない(検査結果に影響が出る可能性があるため)。
- ③ 寝る前に必ずおしっこをする。

＜当日の朝にすること＞

- ① 起きたらすぐ、おしっこをコップにとる。
※最初のおしっこはトイレに出して、中間ぐらいのおしっこをとる。
- ② プラスチックの容器におしっこを入れる。
- ③ 赤い蓋をしっかりと閉める(ランドセルの中でこぼれないように、しっかりと！)。
- ④ 提出用の袋に入れて、担任へ提出する。
※提出のときは、ビニール袋で包まずに提出する。

保護者の皆様へ

- ◇尿は時間がたつと変質するので、必ず当日の朝にとったものを提出してください。
- ◇欠席者や未提出者は4月20日(木)の朝に採尿、提出となりますのでご注意ください。
- ◇生理中の場合は、5月9日(火)に提出していただくこととなりますので、養護教諭へお知らせください。
- ◇2次検査対象者には個別に御連絡いたします。