

③ おやと この あそび

おうちのひとと つぎのような あそびを して みましょう。

■ ^{ぼーと}ボートあそび



<p>①</p> 	<p>② のばして</p> 	<p>③ まげて</p> 
--	---	--

■ おきあがりこぼし



<p>①</p> 	<p>② うしろに</p> 	<p>③ まえに</p> 
---	---	--

■ かわとびあそび



<p>①</p> 	<p>② ジャンプ</p> 	<p>③</p> 
--	---	--

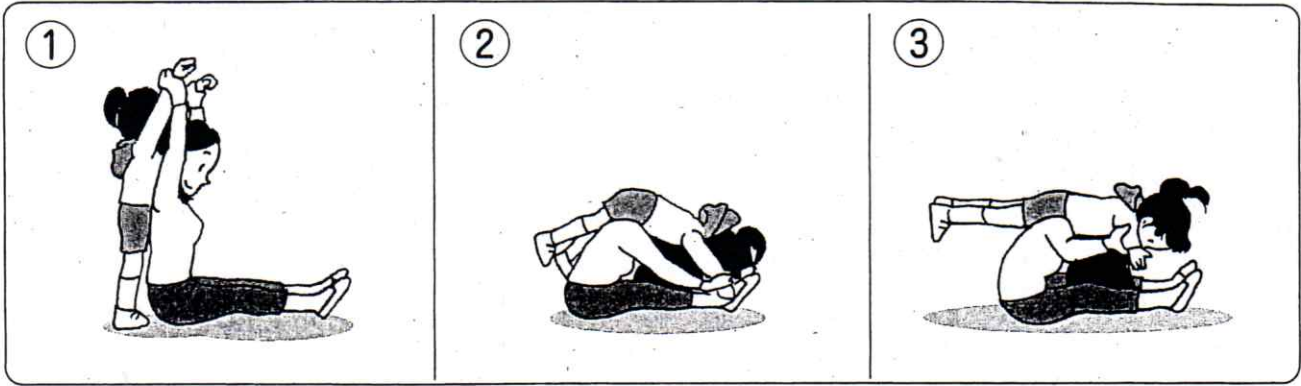
保護者のみなさまへ

「ボートあそび」…親子は向かい合って座り、脚を交互に伸縮して進む。

「おきあがりこぼし」…親は腰をおろして脚を伸ばし、その上に子が乗る。子のひざ裏付近を押さえていっしょに後ろに倒れ、はずみをつけて起き上がる。

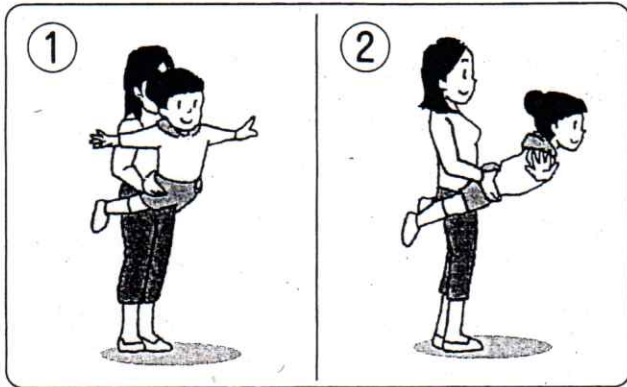
「かわとびあそび」…親は脚を少し高く上げ、子は両足をそろえて親の脚の上を跳び越す。

■ ひこうきあそび(1)



■ ひこうきあそび(2)

■ こうもり



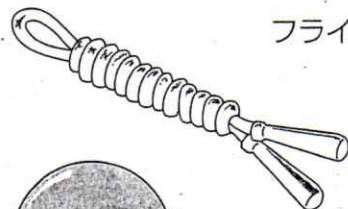
このほかに、^{ぼーる}ボールなげあそびや
とびなわをつかったあそびなど、
いろいろなあそびをじぶんたちで
くふうしてみましよう。



ドッチビー



フライングディスク



「ひこうきあそび(1)」…親は腰をおろして脚を伸ばす。子は親の後ろに立つ。親は子の手首を持ち、体を前に曲げる。子は脚を高く上げる。

「ひこうきあそび(2)」…親は子の腰を支えて持ち上げ、子は両脚で親の腰を挟み、胸を張り、両手を左右に広げる。

「こうもり」…親は子の足首を持って持ち上げ、子は両手を親の足の上に乗せ、いっしょに歩く。

■ あんたがた どこさ □ ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

- (1) したの うたに あわせて、まり(ボール)を ついて あそびます。
- (2) うたで 「さ」の つく たびに、いろいろな うごきを します。
- (3) うたの おわりは、えの ように、からだの うしろで まり(ボール)を とります。

♪ あんたがた どこさ
 ひごさ
 ひご どこさ
 くまもとさ
 くまもと どこさ
 せんばさ
 せんばやまには たぬきが おってさ
 それを りょうしが てっぽうで うってさ
 にてさ
 やいてさ
 くってさ
 それを このはで ちよいと かぶせ



「ちよいと かぶせ」



まりを つく。



さの つくたびに
あしを まわす。



さの つくたびに
あしで ける。



さの つくたびに
あしの あいだを
くぐらせる。



さの つくたびに
あしの うしろで
つく。



さの つくたびに
ひと まわり。



うたの おわりは、
からだの うしろで
まりを とる。