

4月のほけんだより

令和6年4月8日
根白石小保健室 No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます。

23名の新生を迎え、全校児童150名で令和6年度がスタートしました。新しい先生、教室など、きっとみなさんドキドキわくわくのことでしょう。今年度もお世話になります、菅野かんの育実いくみです。ほけんだよりを通して健康について発信していけたらと思います。

よろしくお祈いします。

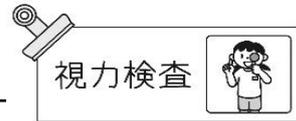


4月の健診予定		
9	火	発育測定・視力検査（4～6年）
10	水	発育測定・視力検査（1～3年）
11	木	聴力検査（1～3・5年）
15	月	聴力再検査・視力再検査
24	水	尿検査一次回収日（全学年）
25	木	眼科検診（全学年）

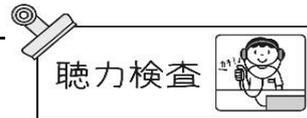
5月の健診予定		
9	木	内科検診（全学年） 尿検査二次回収日（対象者）
15	水	耳鼻科検診（1・3・5年）
22	水	歯科検診（全学年）



服装は体操着の半袖・短パンです。忘れずに持たせてください。
髪の毛は頭頂部や後頭部で結ばないようにしてください。



普段または時々眼鏡をかけているお子さんは眼鏡を持たせてください。感染症予防のため、遮眼器は使いません。目を隠すためのハンカチを持たせてください。



結ばないように結んだり、ピンでまとめたりしてください。前日には耳掃除をお願いします。

今年度お世話になる校医の先生方

ない か
内科



関 久友 先生
せき内科
クリニック

し か
歯科



早坂 正博 先生
根白石
歯科医院

やく ざい し
薬剤師



大西 和江 先生
年に数回、環境の検査
をしていただきます。

じ び か
耳鼻科



牧田 道子 先生
青葉耳鼻咽喉科
医院

が ん か
眼科



木村 進 先生
桂眼科

保健関係書類について

- * 保健関係調査票
- * 心とからだの健康調査票
- * 独立行政法人日本スポーツ振興センター
災害共済給付制度への加入における同意書
(加入する場合のみ提出)

これらの書類は、4月15日(月)に
担任の先生に提出してください。
記入漏れのないようご注意ください。

※加入については「独立行政法人スポーツ振興センター災害共済給付
制度への加入について」のおたよりをご覧ください。

保健関係調査票

この調査票は健康診断の際の参考資料になり、健康状態をより適切に把握する資料ともなります。2ページの
脊柱胸郭の項目は運動器検診の参考になりますので、配付した資料を参考にしながら記入してください。

心とからだの健康調査票

この調査は、お子さんの日常生活におけるストレスの状況を把握し、変化や異状を早期に発見し、支援や相談
につなげるきっかけとするためのものです。お子さんが心やからだのことで何か気になることや心配なことがあ
ればできる範囲でかまいませんので記入してください。令和4年度から様式が変わったことから、1年生～3年生
は保健関係調査票一体型になります。

スポーツ振興センターの掛け金は口座振替になります

令和2年度から、スポーツ振興センターの掛け金(460円)が口座振替による徴収となり
ました。校納金に関する詳細に関しては、後日配布いたしますので御確認ください。

○取扱金融機関：仙台農業協同組合 根白石支店

○振替日：6月予定



つぶやき・・・

心躍る春のわくわく感。3月には卒業式や離任式で心の通い合う別れのシーンがあり、今日はまた別の心のシ
ーンがあるのでしょうか、こういった心の通い合いもまた、学校ならではの大きな魅力のように感じます。

新しい世界に一步踏み出すスタートの時。子供たちも、先生方も、新しい環境に少々の不安はあるにせよ、ど
こか心がワクワクしているようにも思うのです。

「春はチャンス。」こんな節目に、ちょっとした「生き直し」ができるから。

「生き直し」とは、これまでの自分にちょっとした後悔があるから。

子供でも大人でも、そして悩んでいる子にとっても、ちょっとだけ自分の中の何かにトライする・・・。
そんな春にできればいいなあと心から願ってしまいます。もちろん私も3月までの自分をリセットして「生き直
し」する時。(親としても「生き直し」です・・・。)