



明日4月20日（水）尿検査を回収します

- 1 回収時間 登校後～8：50
- 2 回収場所 昇降口（健康観察場所）
- 3 注意事項

(1) 回収時間は1校時開始前までです。それ以外の時間は受け付けません。
(2) 体調により検査を受けられない場合は、保健室まで相談に来てください。

※20日に提出できなかった人は、21日（木）の1校時開始前までに保健室へ提出してください。
その後の回収日は、5月9日（月）になります。



なぜ尿検査をするの？

尿は、体の中で不要になった物質が水分と一緒に排泄されたものですが、腎臓などの働きに異常が起これば、尿の中にたんぱくや糖、血液などの体に必要なものまで出てしまいます。そのため、尿を調べることで、腎臓などが病気にかかっているかを知ることができます。

前日の注意事項

尿検査前日の夜は、ジュースや果物など、ビタミンCが多く含まれている飲食物は控えましょう。摂りすぎると、糖が出てしまうことがあります。



尿の採り方

1 朝起きたら、すぐにトイレへ!

日中、体を動かしている時の尿には、病気ではなくてもたんぱくが混じることがあります。病気が原因で出るたんぱくと見分けられなくなるので、朝起きてすぐの尿を採る必要があります。

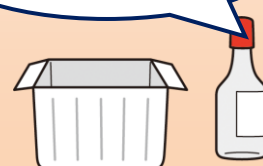


2 出始めの尿を少し流してから採尿!

出始めの尿は、前日の残りです。検査には、眠っている間にできた尿が必要なため、できるだけ中間の尿を採ります。

3 容器に入れて、しっかりふたを閉める!

ふたがよく閉まっていないためにこぼれてしまい、尿量不足で再検査になることがあります。ふたはしっかり閉めましょう。



<豆知識> ~ネフローゼ症候群~

腎臓の炎症により、たくさんのタンパク質が尿と一緒に流れ出てしまう病気。全身のむくみや血圧の上昇、血尿などがみられます。放っておくと命に関わることもあります。早急の治療が必要です。