

踏み出す一歩

2023年
5月29日
NO. 4

次の目標は、最後の市中総体！！

ゴールデンウィーク、修学旅行と瞬く間に5月は過ぎ、いよいよ市中総体が迫ってきました。運動部の生徒たちにとっては、目標としていた最後の大会となります。吉成中学校に入学し、部活動に入部してから2年2か月。たくさんのことを学び、辛いことも乗り越えてきたことでしょうか。仲間と励まし合って一緒に多くの時間を過ごしてきました。これまでの集大成の大会です。それぞれが目標を掲げ、2週間後の大会に向けて最後の頑張りを見せてくれています。吉成中の顔として、後輩たちがその背中を目標として引き継いでくれるような姿を期待しています。選手たちに、中総体に向けての意気込みを書いてもらいました。是非ご覧ください。



選手の意気込み

部活	氏名	意気込み
野球部	Y. K	3年生にとって最後の大会の中総体で今までやってきたことを全て出せるように、後悔がないように決勝までいきたいです。
野球部	O. Y	体調管理に気を付けて今までお世話になった人に感謝をして野球をします。かかってこいや！
野球部	A. S	打撃、守備、走塁全ての面でチームの役に立てる選手になり、勝利を皆で分かち合いたいです。
野球部	D. S	少しでもチームの力になって1勝でも多く勝てるように頑張りたいです。
ソフトテニス部	H. Y	自分ができる事を全て試合で出せるように全力でプレーします。目標：団体、個人優勝します。
ソフトテニス部	K. Y	誰でもかかってこい！
ソフトテニス部	I. R	個人で1番手に勝ちます。団体も優勝する。
ソフトテニス部	S. K	中総体の目標は、団体優勝、個人で県大会に行くことです。悔いが残らないように練習をしっかりとやっていきたいです。1本1本を丁寧にやっていきたいです。
ソフトテニス部	O. H	これまでの練習の成果を出し切れるように最後まで丁寧にプレーします。そして後衛として前衛が生きるテニスができるようにしたいです。全力でやりきります。
ソフトテニス部	O. K	私の中総体の目標は、団体、個人で県大会に行くことです。中学校生活最後の大会なので、この大会で勝てば、夏休みまで残ることができるので頑張りたいと思います。
ソフトテニス部	H. K	相手がどんなに強くても、粘って勝ち続けられるように頑張る。
ソフトテニス部	N. I	中総体は最後の大会なので、ミスをしないで最後の1球まで頑張ります。
ソフトテニス部	S. A	悔いの残らない試合をしたいです。
ソフトテニス部	T. S	どんな相手にでも最後まで全力で悔いが残らないようにプレーしたいと思います。
バスケットボール部	N. A	どんな強い相手でも自分たちが今まで努力してきたことを出し切って

		悔いのない試合をしたいです。応援よろしくお祈いします。
バスケットボール部	O. S	入学してから今まで身に付けてきた知識や技能を最大限活用し、悔いなく勝っても負けてもずっと笑ってられるような試合にしたいです。頑張ります。
バスケットボール部	S. H	仲間と練習したことをしっかりやって悔いなくやる。
バスケットボール部	S. K	県大会出場を目標に頑張るので、応援よろしくお祈いします。
バスケットボール部	S. R	1回戦突破できるように頑張りたいです。
バスケットボール部	T. N	私たち3年生にとっては最後の中総体なので、思い残すことなく試合に臨みたいと思います。全員で協力をし、良いプレーをしたいです。
バスケットボール部	M. R	3年生にとっては最後で、2年生には2回目、1年生は初めての中総体、みんなそれぞれにいろいろな思いがあり、一つでも勝ちたいという気持ちが力をくれると思っているので、全員で協力して勝って優勝や、県大会に向けて日々の練習に励みたいです。
バスケットボール部	S. R	嬉しい涙を流す！！
バスケットボール部	T. A	ディフェンス、オフェンスの切り替えをしっかりし、リバウンドをしっかり取れるように頑張ります。
剣道部	T. R	3年生最後の試合である中総体では、今まで学んできたことを全力で尽くせるように諦めないで頑張ります。応援よろしくお祈いします。
剣道部	S. A	今までの約2年間、先生方に教わってきたことを生かしながら全て出し切り、1番良い試合を楽しくできるように頑張ります。
剣道部	O. Y	どんな結果であれ、最後の中総体を全力で楽しむ。自信を持って正しい剣道をしたい！
剣道部	O. R	副将として頑張る。中総体で良い結果を残せるようにする。
体操部	M. Y	中学校生活最後の中総体、新しい挑戦や大きな壁にぶつかった努力が無駄にならぬよう、全力で頑張ります！
体操部	S. M	悔いが残らないよう全力で楽しく演技をする！体操部の仲間たちと「笑顔」を絶やさず最後まで頑張ります！！
水泳部	M. Y	私の今年の中総体の目標は、市大会で出場する2種目で自己ベストを更新し、どちらか一つで入賞し、県大会に出場して中学校3年間の努力を全力で出し切り、悔いを残さないようにスタートからラストまでクライマックスで泳ぎ切ることです。

6月の生活に向けて

中総体が10日(土)から行われるので、現在生徒たちの気持ちはそちらに集中していますが、6日(火)に、20日(火)に実施する1学期中間考査の範囲表と計画表を配付する予定です。また先日、実力考査(7月、8月、10月、1月実施)の範囲表を配付しました。もちろん中総体に向けて全力で頑張りたいと思っておりますが、中学校3年生はいろいろなことに同時進行で取り組まなければなりません。家庭学習の時間はなかなか多くは確保できないと思いますので、その分授業中の取組方がとても大切になってきます。授業中にどれだけ内容を理解し、自分のものにできるかが鍵となります。「疲れた」「だるい」「眠い」など、ぼんやりした気持ちで授業に臨むことは大変もったいないことです。部活は部活、授業は授業とメリハリのある生活を意識し、夜はできるだけ早く床に就くこと、「早寝早起き朝ご飯」という基本的な生活習慣を継続することが、いざというときのパフォーマンス効果を高めます。慌てて新たなことをするのはなく、大事な時期だからこそ原点に戻り、基本的なことに丁寧に、しっかりと取り組めるように、ご家庭でのサポートやお声掛けをお願いします。吉成中3年生頑張れ！！

