



# 1 ねんせいのみなさんへ



◎はやおきをして、あさごはんを きちんとたべて、  
まいにち げんきに すごしましょう。

たとえば、こんなふうじかんわりをきめて おうちで できるべんきょうに  
ちょうせんしてみましよう。

	23にち もくようび	24にち きんようび	27にち げつようび	28にち かようび
<b>1じかんめ</b>  8じ45ふん～ 9じ30ふん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ねつをはかろう。きょうもげんきかな。</li> <li>・おうちにある ほんを よんでみよう。</li> <li>・Eテレのばんぐみを おうちのひとと そうだんして みても いいですね。</li> </ul> げつようび 「おはなしのくに」 9じ5ふん 「ことばドリル」 9じ25ふん かようび 「すたあと」 9じ もくようび 「ストレッチマン・ゴールド」 9じ きんようび 「ざわざわもりの がんこちゃん」 9じ			
<b>2じかんめ</b>  9じ40ふん～ 10じ25ふん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・えんぴつの もちかたは じょうずに なったかな。 ひらがなを かいてみよう。</li> <li>・こくごの きょうかしょの 16ページと17ページをみて えんぴつのもちかたや かくときの しせいをたしかめてみよう。</li> </ul>			
	「つ」のぷりんとを ゆっくり かこう。 おわったら えに いろを ぬろう。	「く」のぷりんとを ゆっくり かこう。 おわったら えに いろを ぬろう。	「し」のぷりんとを ゆっくり かこう。 おわったら えに いろを ぬろう。	「へ」のぷりんとを ゆっくり かこう。 おわったら えに いろを ぬろう。
<b>3じかんめ</b>  10じ45ふん～ 11じ30ふん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・すうじを かく れんしゅうを してみよう</li> <li>・まちがえてしまったときは けしごむでけそう。 じょうずに けせるかな。</li> </ul>			
	(ぷりんと) 5と6の れんしゅう	(ぷりんと) 7と8の れんしゅう	(ぷりんと) 9と10の れんしゅう	(ぷりんと) 1から10までの れんしゅう

べんきょうが おわったら  
えんぴつを けずろう。

