



みどりの学級のみなさんへ



◎早起きをして、朝ごはんをきちんと食べて、毎日元気にすごしましょう。

例えば、こんなふうに時間割を決めて取り組んでみましょう。学校が始まるまでに、体と心を整えておこう！

	4月21日(火) 22日(水) 23日(木) 24日(金)
1時間目 8:45~ 9:30	【朝の会】・体温をはかろう。今日も元気かな。 ・朝ごはんのあとは、しっかり歯をみがこう。 ・ 仙台っ子 感染予防の まもるーる を 声に出して読もう。これは絶対守ります！ ・落ち着いてしずかに、読書タイムもすてきです。 ・Eテレの番組を おうちのひとと そうだんして 見ても いいですね。 月ようび 「おはなしのくに」 9じ5ふん 「ことばドリル」 9じ25ふん 火ようび 「すたあと」 9じ 水ようび 「てれび絵本」 8じ50ふん 木ようび 「ストレッチマン・ゴールド」 9じ 金ようび 「ざわざわもりの がんこちゃん」 9じ
2時間目 9:40~ 10:25	【国語】【算数】 ・ 今までの教科書の問題に答えを書いてね。道徳の教科書も読んでみましょう。 ・新しい教科書を、じっくり読んでみましょう。 ・ 書写ノート や漢字ノートをゆっくりと書いていねいに書きましょう。 ・ ことばあつめをして、プリントに書こう。14こ集められたらすごい！ たとえば・・・ 「やさい」「さかな」「すしねた」「おかし」「飲み物」「料理」「おにぎりのぐ」「のりもの」 「文房具」「色」「台所にあるもの」「学校にあるもの」「店」「身に付けるもの」 ・しりとりをしてプリントに書きましょう。たくさん続けられるかな。
3時間目 10:45~ 11:30	【生活単元学習】 ・「くらしとぎょうじの生活図鑑」を読みましょう。気に入ったページをスケッチブックに書き写してみましょう。ことば、文、絵もまねしてかいてね。
4時間目 11:40~ 12:25	【体育】【音楽】【図工】 ・NHKテレビ[みんなの体操](11:30~11:40)を見ながら一緒に体操をしてみましょう。 ・なわとびをして、体をきたえましょう。 ・けんぱんハーモニカやリコーダーの練習もいいね。 ・好きな絵をかいたり、ぬりえを楽しんだりしましょう。



きょうも元気にすごしてね。あえるひを たのしみにしています。

挑戦しよう！やってみよう！

じぶんでえんぴつをけずって、いつもきれいなふでばこにできるかな？

できたら、かっこいいぞ。ファイト！

