

6月の保健目標 口腔の健康を考えよう 梅雨時の衛生に気をつけよう

本日は始業式、明日は入学式が行われます。例年より少し遅れたスタートとなりますが、気持ちを新たに生活していきましょう。

新型コロナウイルス感染症予防のため、生徒の皆さんに協力していただきたいことがいくつかありますので、ほけんだよりや担任の先生のお話をしっかり聞いて、一人一人考えて行動してほしいと思います。

新型コロナウイルス感染症予防について

こまめに手洗いをしましょう ※手洗い場の泡石けんを使用してください



検温カードと毎日の健康観察

臨時登校日と同じく、毎朝自宅で検温を行い、結果をカードに記入してきてください。毎日担任の先生が確認を行います。検温を忘れていたり、体調が悪いなど困ったことがあった場合は、学年の先生や保健室の先生へ相談にきてください。

登校前に体調が悪い場合は、無理をせず自宅で休むようにしましょう。

マスクの着用にご協力ください

国から配付された布マスク・父母教師会より寄贈されたマスク・手作りの布マスクなどを活用し、登校時にはマスクの着用をお願いします。

◎水分補給時や給食時などマスクを外す際、マスクが汚れたり、破れたりすることがあります。その対策として、通学カバンに予備を入れておく、マスクを入れるケースなどを持参するなど自分でできる対策を是非考えてください。

人とお話をするときは・・・

片手を伸ばした位の距離をとりましょう



6月の健康診断について

6/3 (水)	1,2 時間目	発育測定・視力・聴力検査	こだま
6/4 (木)	1,2 時間目	聴力検査	1 学年
	3,4 時間目	場所：放送室 ※前日耳掃除をしてきてください。	3 学年
6/4 (木)	3,4 時間目	発育測定・視力検査	1 学年
	1,2 時間目	場所 ※クラス毎実施 ◎換気や消毒を行いながら、実施いたします。	3 学年
6/5 (金)	1,2 校時目	1・3 年生 2F 多目的室 2 年生 3F 多目的室 視力:各教室	2 学年
6/10 (水)	登校後提出	尿検査 (一次) 容器配付は 9 日 (火) ※忘れた生徒は 11 日 (木) 保健室へ直接提出	全員
6/17 (水)	13:30~	心臓病検診 検査のための調査票 6/1 配付 6/5 回収	1 学年

梅雨を楽しく元気に過ごそう

~まもなく梅雨の季節に入ります~

けがに気をつけましょう

柳生中学校では、自分の傘を教室まで持って行きます。そのため、傘から落ちた水滴で床がぬれてしまうことがあります。転倒予防のため、教室に傘を持って行く場合には昇降口でしっかり水気を落とすようにしましょう。また廊下がぬれている場合は雑巾で水気を拭き取るなど転倒しないように生徒みんなで声をかけ合いましょう。部活動の時もけがの無いように気をつけましょう。



体温調節をしっかりしましょう

梅雨の時期は天気によって気温が大きく変わります。気温差で体調を崩す人が多くなります。柳生中学校では、暑さ対策のため半袖 T シャツ・ハーフパンツで登校でもよいことになっています。しかし夕方部活が終わって帰る頃に気温が下がることが予想される場合は、かばんに長袖ジャージを入れて登校しましょう。

また逆に教室内で暑さを感じながらも長袖のジャージを着用している人もいます。暑さの感じ方は人それぞれ異なります。また、マスクを着用することで、さらに熱がこもりやすくなります。周りがみんな長袖だから長袖でいようということではなく、自分の状態を判断し、服装を調節してほしいと思います。



保護者様へ~水筒持参のお願い・健康診断結果について~

本校では、水分補給用飲料を年間として学校に持参してよいことになっています。熱中症対策に、水筒を持参しこまめに水分補給をするようご家庭でもお声がけをよろしくお願いいたします。

健康診断結果については、各種健診で所見があった生徒に対して結果のお知らせを配付、精密検査となった場合はご家庭に直接連絡させていただいております。学校医の先生により検診は早くも6月下旬から開始をする予定で現在計画しております。