

ご入学・ご進級おめでとうございます

4月の保健目標 学習環境を整えよう・健康診断の目的を知ろう

健康診断は・・・みなさんの体の発育の様子や健康状態を調べる大切な機会です。また自分の体について知り、健康について学ぶ機会でもあります。全部の検診を受けられるように、規則正しい生活を心掛け、体調を万全に整えておきましょう。

4月以降の健康診断予定

※学校医の先生による検診と業者委託の検査（尿検査・心臓病検診）については、コロナウイルス感染症予防のため延期となりました。日程が決まり次第ご連絡いたします。

2・3年生・こだま2・3年 4/15（水）配付 4/21（火）回収	1・保健関係調査票（保健調査・アレルギー調査・結核問診） 2・心とからだの健康調査 3・スポーツ振興センター同意書 ※同意書について、1年生は3月中に配付済です。入学式終了後学級で回収しました。提出を忘れた場合は、21日に忘れずに提出をお願いいたします。		
1年生・こだま1年 4/16（木）配付 4/21（火）回収			
5/7（木） 1,2時間目	発育測定・視力・聴力検査 こだま		
5/8（金）	3,4時間目	発育測定・視力検査 場所 ※クラス毎実施	1学年
	5,6時間目	1・3年生 2F 多目的室 2年生 3F 多目的室	2学年
	1,2時間目	視力:各教室	3学年
	1,2時間目	聴力検査	1学年
3,4時間目	場所：放送室 ※ <u>前日耳掃除をしてきてください。</u>	3学年	

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス対策について

- ①毎朝ご自宅で検温をお願いいたします。検温カードを配付しますので、毎日体温を記録し、お子さまにお持たせてください。（学級担任が回収し、毎日確認いたします）
◎4月21日と28日の登校日にも検温カードを持たせてください
- ②37.5度以上の発熱がある、体調がすぐれない場合は無理をして登校しないようにしてください。
- ③手洗い・うがい・咳エチケットの徹底をお願いいたします。

保健関係書類の提出について

- ②保健関係書類の提出について 学年毎に色つきの封筒に入れて学級担任へご提出ください。
※学年毎に提出書類の種類・提出時期が異なります。お手数ですが、ご協力をお願いいたします。
- ③四肢の状態（運動器検診）について
保健関係調査票の問診票へ忘れずにご記入ください。問診項目の記入は、同時に配付いたしますお知らせのプリント（ピンク）を参考にお願いいたします。

今年度お世話になります校医の先生方です



管理校医：佐藤 康満 先生（佐藤内科外科クリニック）
 内科：本島 正 先生（本島内科胃腸科クリニック）
 歯科：富澤 康彦 先生（富澤歯科医院）
 ：田岡 法一 先生（のりファミリー歯科）
 耳鼻科：松谷 幸子 先生（仙台赤十字病院）
 眼科：中目 義則 先生（中目眼科）
 薬剤師：鈴木 伸男 先生（仙台赤十字病院）

こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき



保健室では、その日のけがの手当しかできません



保健室は応急処置の場ですので、絆創膏や湿布の貼り替えなど、継続的な手当てはできません。その後の治療は、家庭や医療機関で行いましょう。



保健室が閉まっているとき

養護教諭が不在のときは、職員室にいる先生に相談してください。職員室にも応急処置用の物品が置いてあります。



保健室利用のルール



- 保健室を利用する時は、休み時間は担任の先生に、授業中や部活動中は担当の先生に、保健室利用の理由を告げてから保健室に来てください。
- 保健室での休養は原則1時間とします。休養した日は放課後の活動はできません。自宅でゆっくり疲れを取りましょう。

各教室に掲示してある「保健室の利用について」から一部をお知らせします。お互いにルールを守って利用してください。

今年度も二人で保健室を担当します!



保健室は、
 中野 恵（なかの めぐみ）
 熊坂 悠（くまさか ゆう）
 の2名で担当します。

けがや病気だけではなく、何か困ったことがあればいつでも相談に来てください。

1年間よろしくお願いします。

