

ほけんだより

No.1
平成31年4月9日
柳生中学校 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

4月の保健目標

学習環境を整えよう・健康診断の目的を知ろう



4月の健康診断の予定

健康診断は・・・みなさんの体の発育の様子や健康状態を調べる大切な機会です。また自分の体について知り、健康について学ぶ機会でもあります。全部の検診を受けられるように、規則正しい生活を心掛け、体調を万全に整えておきましょう。

2・3年生・こだま2年 4/8(月) 配付 4/10(水) 回収		1・保健関係調査票(保健調査・アレルギー調査・結核問診) 2・心とからだの健康調査 3・スポーツ振興センター同意書(1年生は予備登校で配付済)	
1年生・こだま1年 4/9(火) 配付 4/11(木) 回収			
4/10(水)	1,2 時間目	発育測定・視力・聴力検査	こだま
4/12(金)	3,4 時間目	発育測定・視力検査	1 学年
	5,6 時間目	場所 男子 2F 多目的室 女子 3F 多目的室	2 学年
	1,2 時間目	視力:各教室	3 学年
	1,2 時間目	聴力検査	1 学年
	3,4 時間目	場所:放送室 <u>※前日耳掃除をしてきてください。</u>	3 学年
4/18(木)	13:30~	内科検診《2-4~2-6・1 学年》	佐藤 Dr・本島 Dr
4/23(火)	8:55~	歯科検診《1-1~1-5》	富澤 Dr
4/25(木)	8:40	尿検査《全学年》	
	13:30~	内科検診《こだま・3 学年・2-1~2-3》	佐藤 Dr 本島 Dr

保護者の皆様へお願い

- ①保健関係書類の提出について 学年毎に色つきの封筒に入れて学級担任へご提出ください!
※学年毎に提出書類の種類・提出時期が異なります。お手数ですが、ご協力をお願いいたします!
- ②四肢の状態(運動器検診)について
保健関係調査票の問診票へ忘れずにご記入ください。問診項目の記入は、同時に配付いたしますお知らせのプリント(グリーン)を参考にお願いいたします。

今年度お世話になります校医の先生方です



学校医の先生を紹介します

管理校医：佐藤 康満 先生（佐藤内科外科クリニック）
 内科：本島 正 先生（本島内科胃腸科クリニック）
 歯科：富澤 康彦 先生（富澤歯科医院）
 ：田岡 法一 先生（のりファミリー歯科）
 耳鼻科：松谷 幸子 先生（仙台赤十字病院）
 眼科：中目 義則 先生（中目眼科）
 薬剤師：鈴木 伸男 先生（仙台赤十字病院）

こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき

保健室では、その日のけがの手当しかできません



保健室は応急処置の場ですので、絆創膏や湿布の貼り替えなど、継続的な手当てはできません。その後の治療は、家庭や医療機関で行いましょう。



保健室が閉まっているとき

養護教諭が不在のときは、職員室にいる先生に相談してください。職員室にも応急処置用の物品が置いてあります。



保健室利用のルール



- 保健室を利用する時は、休み時間は担任の先生に、授業中や部活動中は担当の先生に、保健室利用の理由を告げてから保健室に来てください。
- 保健室での休養は原則1時間とします。休養した日は放課後の活動はできません。自宅でゆっくり疲れを取りましょう。

各教室に掲示してある「保健室の利用について」から一部をお知らせします。お互いにルールを守って利用してください。

今年度も二人で保健室を担当します!



保健室の
佐藤
です。

保健室は、

中野 恵（なかの めぐみ）
佐藤 由里亜（さとう ゆりあ）
の2名で担当します。

けがや病気だけではなく、何か困ったことがあればいつでも相談に来てください。

1年間よろしくお願ひします。



保健室の
中野
です。