ほけんだより

4月

No.1
令和５年４月１０日
柳生中学校　保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

4月の保健目標　学習環境を整えよう・健康診断の目的を知ろう

健康診断は･･･皆さんの体の発育の様子や健康状態を調べる大切な機会です。また自分の体について知り、健康について学ぶ機会でもあります。全部の検診を受けられるように、規則正しい生活を心掛け、体調を万全に整えておきましょう。

4 月の健康診断予定

2・3年生 3/24（金）配付 4/10（月）回収 1年生 4/11（火）配付 4/13（木）回収		1　保健関係調査票（保健調査・アレルギー調査・結核問診） 2　心とからだの健康調査 3　スポーツ振興センター同意書（加入者のみ） 4　健康の記録 ※けがや体調不良時に備えて緊急連絡先をご記入ください。 ◎以上の配付物を保健関係連絡用封筒に入れ、期日まで学級担任に提出してください。	
4/12（水）	3，4時間目	発育測定・視力検査 場所　※クラス毎実施 全学年　2F 多目的室 視力:各教室 ＊眼鏡使用者は眼鏡を忘れず持ってきてください。 健康診断は、昨年同様に換気や消毒、マスク着用を行いながら、実施いたします。	1学年
	5，6時間目		2学年
	1，2時間目		3学年
	1，2時間目	聴力検査	1学年
	3，4時間目	場所：放送室　＊前日耳掃除をしてきてください。	3学年
4/14（金）	2，3時間目	発育測定・視力検査・聴力検査：保健室	こだまひかり
4/20（木）	13：30～	内科検診① ＊当日の検診中はマスク着用です。	3学年
4/21（金）	9：00～	心臓病検診 日にちが近くなりましたら、問診票を配付致します。	1学年 こだまひかり 1学年
4/24（月）	～8：50	尿検査（一次）	全学年
4/26（水）	8：50～	眼科検診 ＊眼鏡使用者は眼鏡を忘れず持ってきてください。 ＊当日の検診中はマスク着用です。	全学年

保護者の皆様へ　＜新型コロナウイルス対策について＞

① 毎朝ご自宅で検温をお願い致します。検温カードを配付しますので、毎日体温を記録し、お子さまに持たせてください。（学級担任が回収し、毎日確認いたします。）
② 体調がすぐれない場合は無理をして登校しないようにしてください。
③ 手洗い・うがい・咳エチケットの徹底をお願い致します。
④ 登下校時を含めた学校生活においてマスクの着用は個人判断ですが健康診断中は校医の先生方よりマスクの着用を依頼されています。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。
⑤ 教室等は常時換気をしております。ご理解のほどをよろしくお願い致します。

今年度お世話になります校医の先生方です

学校における健康診断は、
スクリーニング検査になります。

管理校医（内科）
佐藤　康満　先生（佐藤内科外科クリニック）
歯　科：富澤　康彦　先生（富澤歯科医院）
：田岡　法一　先生（のりファミリー歯科）
耳鼻科：松谷　幸子　先生（仙台赤十字病院）
眼　科：針谷　春菜　先生（西多賀眼科）
薬剤師：鈴木　伸男　先生

こんな時は保健室へ来てください！

体調が悪くて一時的に休憩したいとき

ケガの手当をしたい時

なにか相談したいことがあるとき

保健室では、その日のけがの手当しかできません

保健室は応急処置の場ですので，絆創膏や湿布の貼り替えなど，継続的な手当てはできません。その後の治療は，家庭や医療機関で行いましょう。

保健室が閉まっているとき

養護教諭が不在のときは，職員室にいる先生に相談してください。職員室にも応急処置用の物品が置いてあります。

保健室利用のルール

- 保健室を利用する時は、休み時間は担任の先生に、授業中や部活動中は担当の先生に、保健室利用の理由を告げてから保健室に来てください。
- 保健室での**休養は原則１時間**とします。休養した日は放課後の活動はできません。自宅でゆっくり疲れを取りましょう。
  ＊新型コロナウイルス感染症の市によるレベルに伴い、保健室で１時間休養できない場合もあります。具合の悪い生徒は早退を勧めることがあります。ご協力よろしくお願い致します。

各教室に掲示してある「保健室の利用について」から一部をお知らせします。
お互いにルールを守って利用してください。

保健室は、佐藤由里亜（さとうゆりあ）が担当します。けがや病気だけではなく、何か困ったことがあればいつでも相談に来てください。
皆さんが心も体も健やかでいられるよう、全力でサポートしたいと思います。

１年間よろしくお願いします。