

# 平成31年度 柳生中学校 各運動部の年間予定

## 男子ソフトテニス部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	仙台市中学校春季大会

## 女子ソフトテニス部

休養日:水曜日,日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	仙台市中学校春季大会

## 男子ハンドボール部

休養日:体育館の割り当てがない日

※詳細は毎月の計画参照

4月	宮城県中学校春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	県中学校新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間

## 女子ハンドボール部

休養日:体育館の割り当てがない日

※詳細は毎月の計画参照

4月	宮城県中学校春季大会
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間
12月	県中学校新人大会 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間