

平成31年度 柳生中学校 各運動部の年間予定

野球部

休養日:水曜日 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間 ↓

サッカー部

休養日:水曜日 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	強化練習期間 ↓ KAMINOYAMAサッカーフェスティバル
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	

陸上部

休養日:木曜日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	仙台市陸協長距離短距離フィールド競技会
5月	強化練習期間 ↓ 宮城県中体連陸上競技専門部「強化記録会」大会要項
6月	市中学校総合体育大会
7月	全日本中学校通信陸上競技宮城県大会 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 ジュニアオリンピック宮城県選考会
9月	強化練習期間 ↓ 仙台市陸協長距離短距離フィールド競技会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	仙台市陸協長距離短距離フィールド競技会
12月	仙台市クロスカントリー大会 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	亘理クロスカントリー大会
3月	

ソフトボール部

休養日:土日のどちらか
平日は1日休み

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 区春季ソフトボール大会 市春季ソフトボール大会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓ 区秋季ソフトボール大会
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	
3月	