

平成31年度 長命ヶ丘中学校 各部の年間予定①

陸上競技部

休養日：平日1日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会 県中総体
8月	ある程度長期の休養期間
9月	市駅伝大会 仙台市陸上競技選手権大会
10月	市中学校新人大会 県新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

野球部

休養日：平日1日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	全軟大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	全軟新人大会 ある程度長期の休養期間
9月	全軟新人県大会
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

男子ソフトテニス部

休養日：平日1日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	ウィナー杯(団) 小島杯(個)
5月	育英杯(個) 部活動強化
6月	↓ 市中学校総合体育大会(団・個)
7月	ジュニア審判検定会 ベガルタ杯(団)
8月	泉区夏季大会(個) 県夏季大会(団) ある程度長期の休養期間 市民総体(個)
9月	部活動強化
10月	↓ 市中学校新人大会(個) ルーセント杯(団)
11月	1年生大会(個)
12月	ヨネックス杯(団) ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	KENKO CUP(団) 市春季大会(個)

平成31年度 長命ヶ丘中学校 各部の年間予定②

女子ソフトテニス部

休養日: 平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
4月	小島杯(個)
5月	白百合杯(団)
5月	部活動強化
6月	↓
6月	市中学校総合体育大会(団・個)
7月	ジュニア審判検定会
7月	ベガルタ杯(団)
8月	泉区夏季大会(個)
8月	県夏季大会(団)
8月	ある程度長期の休養期間
8月	市民総体(個)
9月	部活動強化
10月	↓
10月	市中学校新人大会(個)
10月	ルーセント杯(団)
11月	1年生大会(個)
12月	ヨネックス杯(団)
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	KENKO CUP(団)
3月	市春季大会(個)

男子バスケットボール部

休養日: 平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
4月	部活動強化
5月	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	サマーキャンプ
8月	ある程度長期の休養期間
9月	部活動強化 宮城県リーグ(予定)
10月	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
1月	仙台市民総体
1月	1年生大会
2月	
3月	春季大会

卓球部

休養日: 平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	市中対抗卓球大会
5月	部活動強化
6月	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	卓球講習会
8月	カデット宮城県予選
8月	市卓球協会会長杯
8月	ある程度長期の休養期間
9月	部活動強化
10月	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	仙台市学年別個人戦
3月	

平成31年度 長命ヶ丘中学校 各部の年間予定③

バドミントン部

休養日: 平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
	バドミントン選手権大会
5月	
	部活動強化
	↓
6月	市中学校総合体育大会
	(↓)
	(↓)
	(↓)
7月	(↓)
	県中総体
8月	
	ある程度長期の休養期間
9月	
	部活動強化
	↓
10月	市中学校新人大会
	(↓)
	泉区錬成大会
	(↓)
11月	(↓)
	県新人大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
	(一年生大会)
2月	
3月	

吹奏楽部

休養日: 平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	入学式で演奏
5月	
	ソロコンテスト予選
6月	
	ソロコンテスト本選
	中総体壮行式応援
7月	
	吹奏楽コンクール仙台 青葉・泉区大会
	合唱コンクールアトラクション 長命ヶ丘夏まつり
8月	
	吹奏楽コンクール県大会
	ある程度長期の休養期間
	学芸発表会への出演
9月	
	スポーツフェスタでの演奏
10月	
	市中学校新人大会
	児童センターまつり
11月	
12月	
	アンサンブルコンテスト地区大会
	指導者協会ソロコンテスト
	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
	アンサンブルコンテスト県大会
2月	
	音楽のいずみコンサート
3月	
	スプリングコンサート

総合文化部

休養日: 平日1日, 日曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	作品制作
5月	
	作品制作
	応援レタリング
	応援練習
6月	
	作品制作
	市中学校総合体育大会
7月	
	作品制作
	夏祭り用飾り作り
8月	
	作品制作
	ある程度長期の休養期間
9月	
	学芸発表会
	作品制作
10月	
	作品制作
	市中学校新人大会
	応援練習
11月	
12月	
	作品制作
	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
	作品制作
2月	
	作品制作
3月	
	作品制作