

スマイル

東四郎丸小学校
令和3年4月23日
第2号

新学期が始まり2週間がたちました。子供たちも新しい環境でがんばってきた疲れが出てきている頃だと思います。休日は自宅でゆっくり過ごし、体も心もリフレッシュできるといいなと思います。子供たちの体調を大切にしながら過ごしていきたいものです。



尿検査について（全学年対象）

4月24日（土） → 容器等配布日

4月27日（火） → 尿検査提出日（9時まで）

4月28日（水） → 尿検査提出予備日（9時まで）

- ★起床直後（起きてすぐ）の尿を採ります。
- ★尿がもれていることがありますので、容器のふたはしっかりしめてください。
- ★袋の封をしっかりと確認してください。

よく
お願いします

提出日が振休明けの日になります！

忘れないようにお子さんに持たせてください!!

尿二次検査について

二次検査は、一次検査の結果何らか

の異常があると思われるお子さんを対象に実施されます。

二次検査の連絡がなかったお子さんは『異常なし』ということになります。

5月11日（火）：容器等配布日

5月12日（水）：尿検査提出日（9時まで）

5月13日（木）：尿検査提出予備日（9時まで）

～子どもの歯と口に関するアンケートのお願い～

本校は昨年度から「歯の衛生モデル校」として歯と口の健康に興味関心を持たせる活動の推進に取り組んでいます。

その取組の一つとして今年度もアンケートを実施いたします。

4月20日（火）に保護者向けアンケートを配布しました。

提出期限が明日4月24日（土）までとなっております。

お忙しいところとは思いますが、アンケートの提出にご協力をお願いいたします。





～歯の健康コーナー～



4月の歯の掲示は「だ液の役割」についてです。発育測定前の保健指導で「だ液の役割」と「朝の歯みがきの大切さ」について子供たちにお話しました。

寝ている間はだ液の量が少なくなり、朝起きた時は口の中はばい菌でいっぱいになっています。「起きたらうがいをしてばい菌を洗い流す」「朝ごはんを食べたら歯みがきをして食べかすをとる」この2つを組み合わせることによって、むし歯予防や口臭予防など、口の健康により効果が期待されます。

朝、時間がなくてなかなか丁寧に歯みがきできないという児童もいましたが、すっきりした気分で1日をスタートさせるためにも、ご家庭での朝の歯みがきを大切にしていいただければと思います。



やく だえきの役わり



だえきには、^{は からだ}歯や体のけんこうを^{まも}守るいろいろな役わりがあるんだよ。



は 歯によいかんきょうをつく

しょくじ 食事をすると、くちの中は“さんせい”じょうたいに。だえきはそれを“中せい”にもどして、^は歯のミネラルせい分がとけ出すのをふせぎます。



は 歯にミネラルせい分をあたえる

“さん”によって^は歯からとけ出した部分にミネラルせい分をあたえて、^は歯を元のけんこうなじょうたいにします。これを“さいせいかい化”といいます。



た 食べ物の消化を助ける

た 食べ物をかむと、だえきがはたらいて、いやちょうの消化を助け、^た食べた物を体に取りこみやすくさせます。



だえきのはたらきはたくさんある

^は歯についた^た食べかすをあらう流したり、しゃべるときは^は発音をなめらかにします。また、^{くち}口にいった悪いきんをやっつけることもできます。



や 野さいやかみごたえのある^た食べ物を食べよう。だえきがたくさん出てくるよ。かめばかむほど、もっと出てくるよ。



参考資料

株式会社サンギ

「歯のふしぎ みんなみんな歯が命」