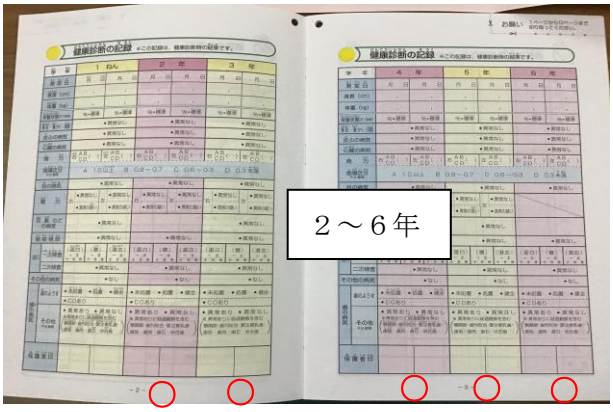
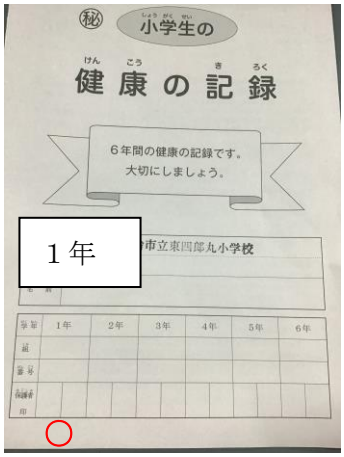
スマイル

東四郎丸小学校
令和２年１１月３０日
第１２号

～健康手帳を配付します～

　秋の発育測定が終了しました。今回の測定の結果を健康手帳に貼って，配付します。ご家庭でご覧いただき，お子さんの成長を確認してください。
　ご覧いただきましたら，健康手帳に押印の上，各学年，決められた期日までに学校にお戻しください。





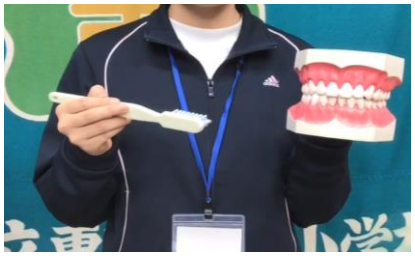
各学年の保護者印欄の下あたりに押印してください。

～保健委員会の取組～

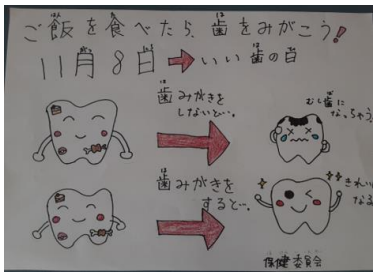
歯の健康について呼びかけました！

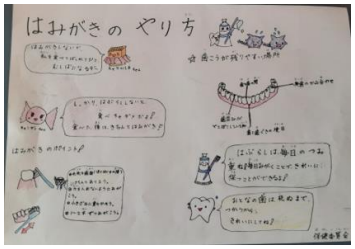
「歯の健康についてのテレビ放送」

歯によいおやつの紹介や，歯みがきのポイントについてお知らせしました！



「ポスター」





むし歯のでき方や，歯みがきの呼びかけのポスターを作りました！

～歯の健康コーナー～

１２月の歯の掲示は「歯の選手交代」についてです。小学生の時期はちょうど乳歯から永久歯に生え変わる時期になります。学校で「先生，歯が抜けたよー。」と教えてくれる子もいて，とても嬉しいです。

生えたばかりの歯はむし歯になりやすいですので，歯みがきもていねいにしてほしいと思います。

歯のせん手交代

体が大きくなると、あごも大きくなるよ。それに合わせて歯が大きくなるし、数もふえるんだ。それがにゅう歯からえいきゅう歯への「せん手交代」だよ。

知っているかな?!

歯は、まだお母さんのおなかの中にいる赤ちゃんのときから、あごのほねの中に“歯のたね”を持っています。

知っているかな?!

にゅう歯は下から出てくる歯の場所を守っています。下のえいきゅう歯のじゅんびができないうちに早くぬけてしまうと、となりの歯がよってきて、正しい場所に出てこられません。そして歯ならびやかみ合わせが悪くなります。

1. にゅう歯の下で少しずつ、えいきゅう歯が大きくなっていきます。

2. えいきゅう歯がどんどん上に上がってくると、にゅう歯がぐらぐらしてきます。

3. にゅう歯の根元がなくなって、にゅう歯がポロリとぬけ落ちます。

▲子どもの歯のレントゲン写真

4. えいきゅう歯がグイッと歯ぐきをつきぬけて、生えてきます。

参考資料
株式会社サンギ
「歯のふしぎ　みんなみんな歯が命」

実習でお世話になりました日野杉薫乃です。東四郎丸小学校のみんなの元気な姿や、頑張っている姿をたくさん見ることができて、とてもうれしかったです。
２週間ありがとうございました！