

スマイル



東四郎丸小学校
令和2年11月16日
第11号

気温が低く、空気が乾燥している日が続いています。これからの季節、感染症の流行が今まで以上に心配されますが、感染症の予防の基本は変わりません。

石けんによる手洗いをしっかり行うこと、休養と栄養をたっぷりとり、体の抵抗力を高めることに注意し、元気な毎日を過ごしたいものです。

～改めて、次のことをしっかり行いましょう～

☆毎朝の検温、健康観察☆



- ・カードに記入して毎朝学校に提出。
37.5℃以上の発熱、咳、鼻水、頭痛等の症状や体調不良の場合は無理せずにお休みさせてください。

☆マスクの着用☆



- ・毎日、着用をお願いします。
汚れた場合に取り替えられるように予備のマスクを持たせていただくことをお勧めします。

☆ハンカチ、ちり紙の持参☆



- ・手を洗う回数が増えます。
清潔な物を毎日持たせてください。
すぐに使えるようにポケットに入れるようにしましょう。

☆水分補給☆

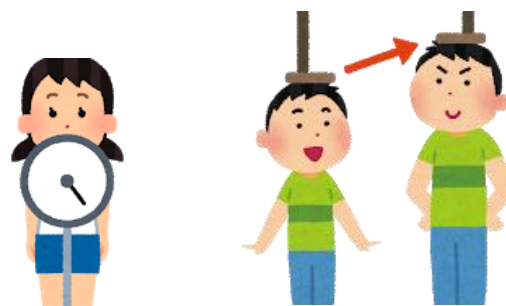


- ・のどの粘膜が乾燥すると感染症にかかりやすくなるといわれています。
冬場もこまめに水分補給できるようにぜひ水筒を持たせてください。

学校でも毎休み時間の手洗い、手指消毒、教室の消毒、換気等、予防に努めてまいります。ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。

～発育測定を行います！～

11月19日（木） 6年生
11月20日（金） 5年生
11月24日（火） 4年生、あおぞら
11月25日（水） 3年生
11月27日（金） 2年生
11月30日（月） 1年生



今年度2回目の発育測定になります。体育着のご準備をお願いします。
測定結果は後日、健康手帳でお知らせいたします。

～お知らせ～

持久走大会健康調査票について

事前健康調査のご提出ありがとうございます。当日の健康調査票を、持久走大会前日の11月25日（水）に配布します。

児童が健康で安全に参加できるように健康状態を把握するための調査票となりますので、必ず忘れずに記入して当日の朝、担任にご提出ください。

もし提出がない場合には、ご家庭に電話をして確認させていただきますのでご了承ください。

修学旅行前の健康調査について（6年生の保護者の皆様）

事前健康調査のご提出ありがとうございます。まだ提出されていない場合は早めに提出していただきますようお願いいたします。

また24日から当日までの期間、健康観察カードで毎日の体調を確認したいと思います。後日健康カードを配布いたしますので、ご協力をお願いいたします。

11月16日～11月30日の2週間、保健室に養護実習生が入ります。東北福祉大4年「日野杉^{ひのすぎ}ゆきの^{ゆきの}薫乃」さんです。

よろしくお願いします！

