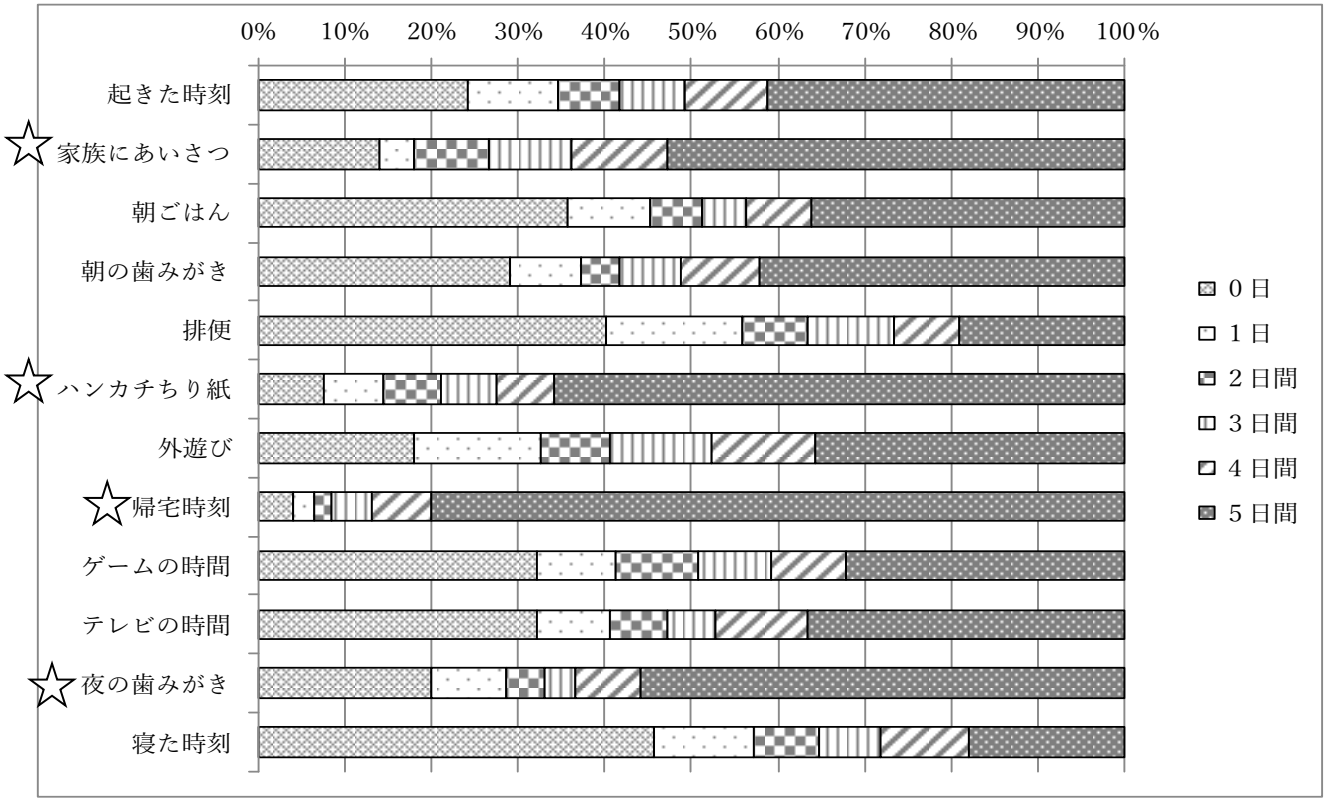
スマイル

東四郎丸小学校
令和２年１０月９日
第９号

今日で １ 学期が終了します。これまでと違った環境の中，子供たちなりに適応し，過ごしてきた期間だったのではないでしょうか。皆で１学期を終えることができ，本当にうれしいです。２学期には少しずつ学校行事が開催されます。新しい生活様式の中で，感染予防をしながら，楽しい学校生活が送れることを願っています。まずは健康第一で過ごしたいですね。

夏休み明けの生活リズム調べの結果です！



今年度も継続性を見るために、５日の中でどのくらい取り組むことができたかをまとめました。

＜5日間達成＞

☆５０％以上☆
家族にあいさつ
ハンカチ･ちり紙
帰宅時刻
夜の歯みがき

☆４０％前後☆
起きた時刻，朝ごはん
朝の歯みがき，外遊び
テレビの時間

☆３０％前後☆
排便，ゲームの時間，寝た時刻

今回はハンカチちり紙を５日間忘れずに持ってきた児童の割合が高くなりました。手洗いの習慣ができてきていることに伴い，ハンカチを使う児童が増えてきたのかなと思います。また，夜の歯みがきも，半数以上の児童が毎日３分間みがいていました。寝る前の歯みがきはむし歯予防にとても大切です。これからも続けてほしいと思います。

ただ，寝る時刻については，１ 日も守れなかった児童が半数近くいました。まずはいつもより１０分早く布団に入ることから始めてみてはいかがでしょうか。

～歯の健康コーナー～

10月の歯の掲示は「乳歯と永久歯」についてです。人間は小学校１年生くらいから永久歯が生え始め，小学校卒業くらいまでにほとんどの歯が永久歯に生え替わります。

体の成長というと，身長や体重に注目しがちですが，小学校６年間で口の中もどんどん成長していくのです。ぜひお子さんの口の中の成長も見てみてください。

にゅう歯とえいきゅう歯

にゅう歯（子どもの歯）とえいきゅう歯（大人の歯）では数がちがうよ。図を使ってせつ明しよう。

知っているかな?!

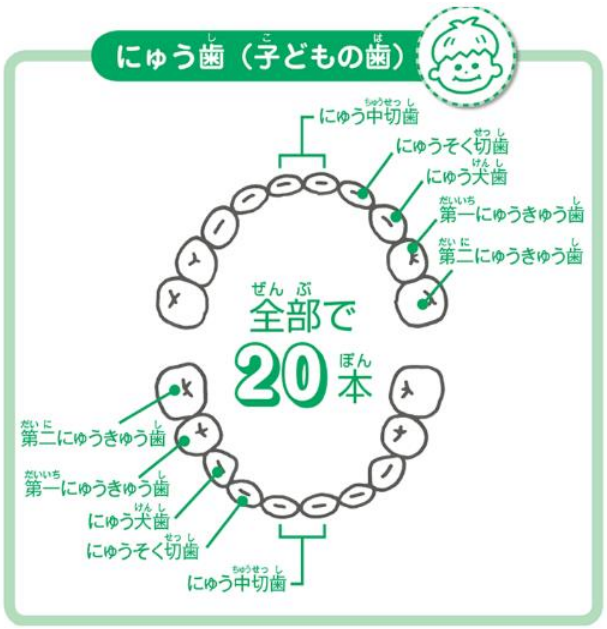
にゅう歯は、さいしょに前歯が生えてきます。2才半～3才半くらいに生えそろい、5、6才になるとにゅう歯がぬけて、えいきゅう歯が生え始めます。12～13才くらいまでには、全てえいきゅう歯にかわります。

赤ちゃん

前歯からスタート

12～13才

全てえいきゅう歯に!



～5年生の保護者の皆様へ～

参考資料
株式会社サンギ
「歯のふしぎ　みんなみんな歯が命」

11月11日～13日に野外活動が実施される予定です。それに伴いまして，保健調査を実施いたします。10月13日（火）に保健調査を配布いたしますので，必要事項をご記入ください。**10月16日（金）までに提出**をお願いいたします。

緊急連絡先につきましては，昼間・夜間とも確実に連絡のとれる電話番号をご記入ください。

何か心配なこと等ありましたら，いつでも学校までご連絡ください。