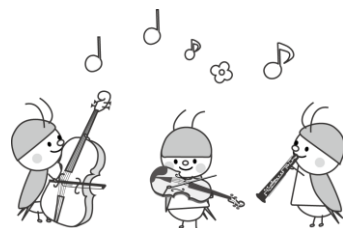


スマイル



東四郎丸小学校
令和2年9月17日
第8号

秋らしい風が吹いたかと思うとむし暑くなったり、薄着で寝ていると夜中に急に冷えこんだりする今日この頃。天気が不安定なこの季節は、体調を崩す人が多いようです。ご家庭でも朝の健康観察を十分にいただき、体調が悪い時は、早めの受診や休養をお願いします。



気温差5℃で衣服も1枚分と言われています。いつでも脱いだり着たりできる服装がいいですね。さわやかな秋、上手に服装を工夫して毎日元気に過ごしましょう。

～スポーツをするための体づくり～

9月4日、6年生と一緒に「スポーツをするための体づくり」について学習をしました。栄養教諭からは「食事」について、養護教諭からは「睡眠」についてお話をしました。スポーツには、「練習（トレーニング）」、「睡眠・休養」、「栄養」が必要で、この3つがバランスよく組み合わせることで、よいパフォーマンスができるようになります。ワークシートには、「21時には寝るようにしたいです。」「記録会の当日の朝は米を食べるようにします。」などの感想がありました。陸上記録会に向けての体作りに関心を持ってくれた子供たちも多くいたようでうれしい限りです。記録会まであと1週間、「練習・睡眠・栄養」を意識して生活してほしいと思います。

練習（トレーニング）



お知らせ

～健康手帳を配布します～

9月の中旬で、今年度の健康診断が終了しました。

結果は健康手帳で9月下旬ころにお知らせする予定です。結果をご覧になりましたら保護者印の欄に押印し担任へお戻しください。健康手帳は健康・成長の記録として6年間を通して使うものなので紛失にご注意ください。

1年生の保護者の皆様へ

～中耳検査が行われます～

10月16日（金）9：00～ ：対象は1年生です。

☆検査当日の欠席者については、後日検査を受けることはできません。

☆検査についての詳しい内容は本日、配布したプリントをご覧ください。

☆耳鼻科に通院中のお子さん、耳にチューブが入っているお子さんがいらっしゃいましたら、連絡帳でお知らせください。

5年生の保護者の皆様へ

～運動器検診が行われます～

2月16日（火）13：30～ ：対象は5年生です。

☆先日問診票を配布しました。ご記入が終わりましたら、学校へご提出をお願いします。

☆検査については、後日改めてお知らせいたします。

～歯科検診が行われました～

8月26日に歯科検診が行われました。結果については、むし歯のあるなしに関わらず、全員に配布してあります。ぜひお子さんの口の中を見て、口の中の健康について話す機会にいただければと思います。

配布後、さっそく、受診をしていただいたご家庭もあります。治療が必要な場合には、早めの受診をお勧めいたします。



～歯科事前アンケートより～

歯科検診前に保護者の皆様にアンケートにご記入いただきました。

保護者の方からの疑問について、歯科校医の佐藤仁彦先生からいくつか回答をいただきましたので紹介いたします。

Q 癒合歯は生えかわると2つ生えるのか？

A 生えかわると生えてくるのは1本です。



Q 指しゃぶりが治らないのですが…。

A いずれなくなると思います。どうしても心配な場合は矯正器具などもあるので、かかりつけの歯科で相談してみてください。

Q 仕上げみがきは何歳頃まで続けるとよいですか？

A 何歳まででもよいと思います。少しずつ自分でみがき残しを確認できるように、染め出しなどで親子一緒に確認するのもよい方法です。



Q 定期検診の間隔はどのくらいがよいですか？

A 特に決まりはありません。半年でも、3か月でも大丈夫です。こまめに診てもらいたい場合はかかりつけの歯科で相談してみてください。

☆その他、歯並びについてのご質問がたくさんありました。

歯並びについては、レントゲン撮影や、診察をした上で方針を決めていくため、歯科検診だけではなんともお答えできないとのことでした。

かかりつけの歯科でしっかり相談することが大切とのことでした。



保護者の方々から様々な質問をいただきました。ありがとうございました。

今後、11月ころにはカラーテスターを配布し、各ご家庭で染め出しを実施していただく予定です。お子さんの歯と口の健康を保つために、今後ともご協力をお願いいたします。