

スマイル



東四郎丸小学校
令和2年6月30日
第4号

梅雨らしい天気が続いています。気温の変化が大きく、体調をくずす子供たちも増えてきました。これから更に気温や湿度が高くなり、じめじめした気候が続くかと思います。調節しやすい服装を心がける、汗拭き用のタオルを持ち歩く、水分を多めにとるなど、体調管理を行いながら過ごしたいものです。

～今年度の健康診断の日程が決まりました～

臨時休校等の影響で延期されていた健康診断ですが、日程が決まりましたのでお知らせします。

- | | | |
|-----------|--------|----------------------|
| 7月 1日(水) | 8:50～ | 心電図検査(1年) |
| 7月22日(水) | 13:30～ | 耳鼻科検診(1, 3, 5年) |
| 8月26日(水) | 9:00～ | 歯科検診(全学年) |
| 9月 2日(水) | 13:30～ | 内科検診(1, 2, 3年) |
| 9月 9日(水) | 13:30～ | 内科検診(4, 5, 6年, あおぞら) |
| 9月10日(木) | 13:30～ | 眼科検診(全学年) |
| 10月16日(金) | 9:00～ | 中耳検査(1年) |
| 2月16日(火) | 13:30～ | 脊柱側弯症検査(5年) |



※日程が変更になる場合もありますので、ご了承ください。変更になりましたら、再度お知らせいたします。

～マスク着用のご協力ありがとうございます！～

学校再開にあたり、子供たちにマスクの着用をお願いしておりました。ご準備本当にありがとうございます。予備のマスクをランドセルに入れている子も多く、汚れた場合は予備のマスクに取り替えている子供もいました。手作りの物だったり、夏用の涼しいタイプの物だったり。ご家庭で工夫して準備していただいている様子が伝わってきます。

熱中症が心配される場合や、体育の授業等はマスクをはずしますが、その他の場面では、今後もマスクの着用が基本となります。今後ともご協力お願いいたします。

～保健室へのお迎えについて～

発熱や体調不良の場合等は保護者の方にお迎えをお願いしております。今後、感染防止の観点から、お迎えに来ていただく際、保健室に入る場合は、保健室の外側の出入り口を利用させていただきたいと思います。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



～歯の健康コーナー～



今年度、保健室前の掲示板に、「歯の健康コーナー」を作りました。毎月、歯の健康に関する情報を紹介したいと考えています。保健日よりでも紹介していきます。お子さんと口や歯の健康について話すきっかけになれば幸いです。

はやく 歯の役わり



ようこそ！

わたしは歯のはかせ・Dr. オーラル。人間にとってなくてはならない歯にはふしぎがいっぱい！ まずは歯の役わりからせつ明しよう。

食べ物をかむ

歯のもっとも大きな役わりは、食べ物をかむことです。かんで細かくすることで、むだなくえいようを取りこみ、けんこうな体を作ります。



話す

歯がなければ、きちんとした発音ができず、うまくしゃべることができません。



顔の形をたもつ

もし歯がなかったら…顔の形はくずれてしまいます。



力を出す

重い物を持つとき、スポーツをするとき、おく歯をかみしめると、大きな力を出すことができます。



参考資料

株式会社サンギ

「歯のふしぎ みんなみんな歯が命」

～4年生の女子会を行いました～

本日、4年生の女子児童と一緒に「女子会」と称し、保健指導を行いました。

4年生は保健の授業で男女一緒に思春期の体や心の変化について学習しますが、それに先駆けて、女子を対象に、女の子の体の変化や下着のことについて等をお話しました。

これから夏に向け薄着になる季節になります。下着のこと等、そろそろ準備が必要かなと考えておられる保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

本日パンフレットを配布しましたので、お子さんと一緒にご覧いただければと思います。

なお、5年生女子については、野外活動前に女子会を開催する予定です。

