スマイル

東四郎丸小学校
令和２年5月２９日
第2号

　長い自宅学習の期間が終了し，いよいよ来週から学校が再開されます。児童のみなさんと会えるのが本当にうれしいです。
　今のところ新型コロナウイルス感染の流行は落ち着いていますが，今後も第２波，第３波と流行する可能性があります。油断せず，基本的な予防をしっかり行って，健康で元気な学校生活を送りたいものです。

～登校の際は次のことにお気をつけください～

☆毎朝の検温，健康観察☆

・カードに記入して毎朝学校に提出。37.5℃以上の発熱,咳,鼻水,頭痛等の症状や体調不良の場合は無理せずにお休みさせてください。

☆マスクの着用☆

・毎日,着用をお願いします。汗等で汚れた場合に取り替られるように予備のマスクを持たせていただくことをお勧めします。

☆ハンカチ，ちり紙の持参☆

・手を洗う回数，汗を拭く回数が増えます。また，顔を洗う機会もあるかと思います。清潔な物を毎日持たせてください。すぐに使えるようにポケットに入れるようにしましょう。
タオルもお勧めです。

☆水分補給☆

・気温が高くなり，熱中症が心配される季節になります。マスク着用のため，熱がこもりやすくなることも考えられます。こまめに水分補給できるようにぜひ水筒を持たせてください。

　学校でも毎休み時間の手洗い，手指消毒，教室の消毒，換気等，予防に努めて参ります。ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。

お願いです！　発熱時，体調不良時はお迎えをお願いします！

元気な学校生活を送るために，朝の健康観察を念入りにお願いします。学校は集団生活となりますので，流行予防のためにも，朝から具合が悪い場合，熱が平熱より高い場合などは，無理をさせず，ご家庭でゆっくり休ませてください。

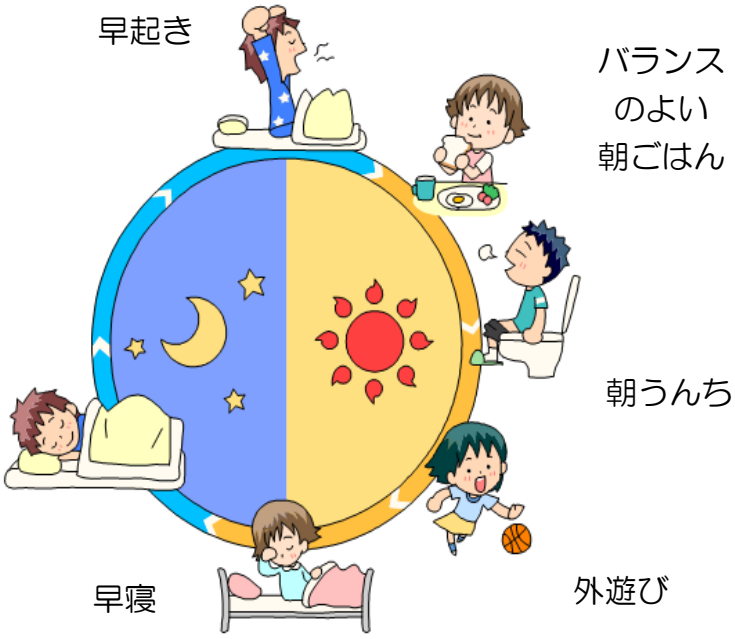
また，急な発熱，体調不良の場合は，保護者の方に連絡し，お迎えにきていただくことになります。日中，連絡が取れるようにお願いいたします。連絡先が変更になった場合などは学校にお知らせください。ご協力をお願いいたします。

～生活リズムを整えよう～

学校再開にあたり，「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちのリズム」を取り戻すことが大切です。少しずつ，学校の生活リズムに慣れていきましょう。

どれかひとつを整えていくことで，よいリズムのサイクルが作られていきます！

できそうなところからチャレンジしましょう。



～保健関係の提出物について～

★保健関係調査票　★心とからだの健康調査票　★スポーツ振興センター同意書

ご記入ありがとうございます！

まだ提出されていない場合は６月１日に提出をお願いします!!

学校再開にあたり，ご不明なこと，心配なこと，不安なこと等ありましたら，いつでも学校へご連絡ください。