スマイル

東四郎丸小学校
令和３年４月８日
第１号

入学・進級おめでとうございます!!

３８名の新入生を迎え，全校児童２３６人で令和３年度がスタートしました。新しい先生，新しい教室，新しい友達･･･。子供たちはきっとドキドキワクワクだと思います。十分な睡眠と規則正しい生活を心がけて，昼間の緊張や疲れをとってほしいものです。

今年度も保健だよりを通して，いろいろな情報をお伝えし，健康について考えていきたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

～保健関係の提出物について～
4月12日（月）まで提出をお願いします

★保健関係調査票★

- ○　表紙
- ○　１ページの生育歴・既往歴・予防接種
- ○　１～３ページの新学年分の該当する項目
- ○　４～５ページのアレルギー調査票
- ○　６～７ページの結核問診票

新学年分の各項目について記入してください。

★心とからだの健康調査票★

お子さんの入学年度，学級，番号，記入年月日を記入してください。質問事項については両面，回答できる範囲で記入してください。

★スポーツ振興センター同意書と掛金★

別紙で詳しくお知らせしています。今年度も保護者の皆様の同意をいただいて加入したいと思いますので，よろしくお願いします。

加入の同意書のみ提出してください。（掛金は５月の集金で集めます。）

★色覚検査について★

本校では，眼科校医との相談の上，４年生を対象に「色覚検査について」のおたよりを配布し，申込みのあった児童に色覚検査を実施することになりました。なお，他の学年に関しては，希望者がいる場合は色覚検査を実施しますので，個別にご連絡ください。

４月からの健康診断予定表

※諸事情により，検査の日程が変更になる場合があります。ご了承ください。

健康診断項目	１年	２年	３年	４年	５年	６年	あおぞら
発育測定	4/23	4/20	4/19	4/16	4/15	4/9	4/19
視力検査	一次検査　各学年の発育測定までの期間　→　担任が実施 二次検査　一次検査終了次第　→　養護教諭が実施						
聴力検査	4/12	4/12	4/12		4/12		4/12
内科検診 13:30～	5/19	5/19	5/19	4/21	4/21	4/21	4/21
眼科検診	5/20　13:30～　全校児童						
耳鼻科検診 13:30～	4/14		4/14		4/14		4/14
歯科検診 9:00～	5/26	5/26	5/26	5/26	5/26	5/26	5/26
尿検査	一次検査 4/27　予備日 4/28　対象：全学年 二次検査 5/12　予備日 5/13　対象：対象者						生理対象者 5/20
心臓病検診	5/12　11:20～　対象：１年						
中耳検査	10/19　9:00～　対象：１年						
背柱側彎症検査	9/27　8:50～　対象：５年						
陸上記録会前健康相談	8/25　13:30～ 対象：６年						

～改めて，次のことをしっかり行いましょう～

☆毎朝の検温，健康観察☆

- カードに記入して毎朝学校に提出。37.5℃以上の発熱,咳,鼻水,頭痛等の症状や体調不良の場合は無理せずにお休みさせてください。

☆マスクの着用☆

- 毎日,着用をお願いします。汚れた場合に取り替られるように予備のマスクを持たせてください。

☆ハンカチ，ちり紙の持参☆

- 手を洗う回数がますます増えてきます。清潔な物を毎日持たせてください。すぐに使えるようにポケットに入れるようにしましょう。

☆水分補給☆

- のどの粘膜が乾燥すると感染症にかかりやすくなるといわれています。冬場もこまめに水分補給できるようにぜひ水筒を持たせてください。