

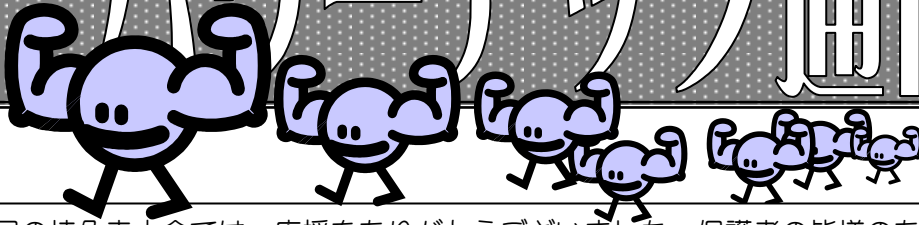
とみざわ

パワーアップ通信

仙台市立富沢小学校

平成27年12月3日

No.3



パワーアップくん

先日の持久走大会では、応援をありがとうございました。保護者の皆様のあたたかい声援に支えられ、子どもたちは最後まで走り抜くことができました。ゴールした後の子どもたちの表情は、やり遂げたことの満足感や達成感でいっぱいでした。今回のパワーアップ通信では、その持久走大会までの練習の様子や当日の様子などをお伝えします。

ハッスルタイム



週に1度全学年で3分間走に取り組みました。最後まで同じペースで走ることが目標です。

ランニングタイム



業間時間には自主的にマラソン練習に取り組む姿が見られました。

持久走大会当日①



○低学年800m・中学年1000m・高学年1200mのコースを走りました。
○初めて参加の1年生も最後まで走り抜きました。
○6年生にとっては小学校生活最後の持久走大会、力を出し切りました。

持久走大会当日②



冬の体力作りにもマラソンは大変有効です。冬休みを利用して、親子で取り組んでみてはいかがでしょうか。