



# 東宮城野小のやくそく

## (校外生活)



わたしたちの命は、たった一つのかげがえのないものです。  
病気やけがに気をつけて、健康で安全な生活を送るようにしましょう。

### 1 きまりある生活をしましょう。

- 朝起きる時刻や、夜寝る時刻を守りましょう。
- 朝、昼、夕と食事はきちんととりましょう。
- 家庭学習を毎日する習慣をつけましょう。
- 学習の用意は前の日のうちにすませ、忘れ物をしないようにしましょう。
- 衛生に気をつけて、病気を防ぎましょう。

### 2 安全に気をつけましょう。

- 交通のきまりを守りましょう。
- 車の直前、直後には十分気をつけましょう。
- とび出しをしてはいけません。
- 自転車の二人乗りをしてはいけません。
- 自転車で出かけるはんいは、次がめやすです。



<低学年>…家のまわり <中・高学年>…学区内

- あやしい人から身を守りましょう。
- 外ではできるだけ一人でいないようにしましょう。
- 知らない人について行ってはいけません。
- 身のきけんを感じたら、近くの家に助けを求めましょう。
- 危険なところへは行かないようにしましょう。
- 工事現場、川や沼、池など危険な場所で遊んではいけません。
- 危険なおもちゃ(エアガンやばくちく)で遊んではいけません。
- インターネットは家の人と約束を決めて使います。
- 学校に遊びに来るときは自転車の使用は禁止です。

### 3 出かけるときに守りましょう。

- 外出するときは、だれと、どこへ、何時に帰るのかを知らせてから出かけましょう。
- 帰宅時刻を守りましょう。

<3月~10月>……午後5時 <11月~2月>……午後4時30分

- 社会のルールを守って行動しましょう。
- ゲームセンターは、保護者がいっしょでもできるだけ行かないようにしましょう。

### 4 気持ちよく生活しましょう。

- 知っている人にあつたら、元気よくあいさつをしましょう。
- よいと思ったことは進んでしましょう。