

登校・下校・帰宅

登校の目安 8:00 ～ 8:15

- ※ 通学路を、交通ルールを守って登校します。
- ※ 8時20分までに教室に入り、準備を済ませます。
- ※ 安全確保のため早く登校しすぎないようご協力ください

下校	3～10月 16:30 11～2月 16:00
----	----------------------------

帰宅	3～10月 17:00 11～2月 16:30
----	----------------------------

- ※決められた時刻まで家に帰ります。
- ※登下校時は寄り道をしません。
- ※1,2年生はまっすぐ帰ります。

服装・持ち物

毎 日	☐ ランドセル ☐ 上靴(白いもの) ☐ ハンカチ・ティッシュ ☐ 名札 ☐ 連絡帳・筆記用具・下敷
	☐ 雨具(カッパ, 傘など) ☐ 防寒着・手袋・帽子
天候で	

- ※ 持ち物は前の日に準備をしましょう。
- ※ 傘立てに置き傘はしません。

禁止	☒ 携帯電話 ☒ お金 ☒ その他学習に関係ない物
----	--

- ※ 特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

あいさつ

気持ちのよいあいさつを！
笑顔 進んで 声を出して

だれに

家族・友達・地域でお世話になっている人・学校の職員・学校のお客さん等

どんな

おはよう・いってきます・こんにちば・ありがとう・お願いします・いただきます・ごちそうさま・さようなら・ただいま・おやすみなさい 等

目上の人には丁寧な言葉遣いをします。

机のわきにかけるもの

給食セット

- ☐はしセット
☐おしぼり
☐ランチョンマット
☐はみがきセット
 ※はみがきセットは、週末に持ち帰り、洗浄をして週初めに持ってきます。

その他

- ☐赤白帽子
 ※フックにかけるため、7～10cm のひもを輪にして付けてください。
☐道具袋
 ※道具袋は長期休み前などに持ち帰り、休み明けに持ってきます。

学校におく用具

全学年共通

- ☐はさみ ☐セロハンテープ
☐のり
☒ホチキス(5・6年)
☐クーピーor 色鉛筆
☐鍵盤ハーモニカ
☐絵の具セット

学年別

- ☐クレヨン(1・2年)
☐リコーダー(3年生以上)
☐習字セット(3年生以上)
☐裁縫セット(5・6年)

- ※網掛けの用具は、道具袋に入れ、机のわきにかけます。
- ※その他については、学年・学級だよりでお知らせします。

靴は靴箱にそろえて入れます
上段：上靴 下段：外靴

その他の持ち物等
持ち物には全て記名を！

- ※分度器・コンパスなどは授業で使う時期に持ってきます。三角定規・分度器は透明なものを使います。

ロッカーには必要な物を入れましょう
※かご、生活科バッグ、裁縫セット、粘土、粘土板、算数セット、短なわ など

体育では

- ※長い髪の毛はゴムで結びます。
- ※体育着(半袖・短パン)の下に、スパッツやレギンス、長袖Ｔシャツなどは着ません。
- ※赤白帽子を必ずかぶります。

机の上にある物

学習に集中できるよう、絵や柄の少ないシンプルな物を！！

鉛筆 ※家で削る	2B か B 5～6 本
色鉛筆	赤1本・青1本・赤青兼用鉛筆も可 ペン不可
消しゴム	白 ほどよい大きさ
定規 (10～15cm)	折りたたみ式不可 透明なもの
下じき	無地のもの

筆入れには

- ※上記の他に、学年に応じて油性ネームペン(黒)、書き方ペンを入れます。
- ※学習の妨げになる、キーホルダー、缶ペンなども不可です。

ノートはこれ！

	国語	算数	社会	理科
1年	6,8マス リダー入り 10マス	6マス リダー入り 17マス		
2年	12マス リダー入り	13マス	3年生以上で、理科ノートを使う場合もあります。	
3年	12行 リダー入り	5mm方眼 リダー入り	5mm方眼 リダー入り	5mm方眼 リダー入り
4～6年	15行 リダー入り	5mm方眼 リダー入り	5mm方眼 リダー入り	5mm方眼 リダー入り

- ※漢字練習帳：1年 50 字 2年 84 字
3・4年 104 字 5・6年 150 字
- ※チャレンジノート(自学)：
3年以上 5mm 方眼(リーダー入り)
- ※その他のノートは学年・学級だよりでお知らせします。

マナーを守って楽しい食事

すばやい配膳を！

授業が終わったら、給食当番は急いで配膳の準備をします。給食当番でない人は自分の席に座って待ちます。配膳の際は、私語をしません。

もぐもぐタイム

和やかに給食を食べます。好き嫌いをなくし、できるだけ全部食べます。

てきぱき清掃

集中してそうじをします

15 分間、集中して清掃に取り組みます。普段使っている場所に感謝の気持ちを込めて行います。

朝の活動

8:25 ～ 8:40

一日のスタートの 15 分で、授業への態勢を整えます。毎日の積み重ねが大きな力になります！

スキルタイム(月・火)

※国語や算数のプリントなどに、繰返し取り組ませ、習熟を図ります。

朝の運動(水・木)

※集団行動、表現運動、縄跳び、持久走などの運動に取り組みます。時間に遅れないよう行動します。

朝読書・読み聞かせ(金)

※落ち着いた読書に取り組みます。

※低中学年を中心に、図書先生が読み聞かせを実施しています。

図書室に行こう

利用時間

月曜日～金曜日
業間休み 10:20～10:50
昼 休 み 13:10～13:30
※授業中も貸し出します

貸出冊数

1 冊(1 週間)
※長期休業日については貸出冊数が変わることがあります。

- ※1年間 37 冊以上借りることを目指しています。
- ※借りた本は必ず期日を守って返します。
- ※土曜開放もしています。積極的に図書室を利用し、たくさん本を読むようにしましょう。

宿題・家庭学習

毎日宿題があります

※学習習慣を身に付けるために、時間を決めて取り組みます。

※音読や宿題のチェック、一言コメントをお願いします。

※毎日担任に提出します。

<家庭学習時間の目安>

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
時間(分)	20	30	40	50	60	70

3年生以上は自主学習(チャレンジノート)にも取り組みましょう。

<自主学習の例>

※日記・視写・暗記・計算・漢字・意味調べ・ローマ字・予習・復習等

欠席・遅刻・早退・見学

遅刻と早退には、保護者の連絡と送迎が必要です。

- ※ 欠席連絡は連絡帳でお願いします。連絡がないと、勤務先への電話や家庭訪問をする場合があります。
- ※ 欠席・遅刻等の電話連絡は 7:45～8:15 までをお願いします。
- ※ 早退や体育の見学などの場合も、担任にご連絡ください。
- ※ 遅刻や早退には、安全確保のため、保護者の送迎をお願いします。

校外での約束

- 人の家や敷地に勝手に入りません。
- 歩道をきちんと歩き、できるだけ横断歩道を横断しましょう。
- 友達同士でのお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
- 子供だけでジョギングセンター、ゲームセンター、カラオケ、映画館などに行きません。
- 休みでも学校に自転車で来ません。
- 出かけるときは、「どこに」「誰と」「帰りの時刻」を家の人に伝えます。
- 用水路に入ったり、エアガンを使ったりなど危険な遊びはしません。
- 公園などで遊んだ後のゴミは持ち帰り、家で捨てます。
- 自転車は決められた範囲で乗ります。

低：家の周り 中・高：学区内

規則正しい生活を！

早寝・早起き・朝ごはん

- ※子供は寝ている間に体を大きくしたり、記憶を整理したりします。小学生に必要な睡眠時間は9～11時間くらいです。
- ※起きたばかりの頭と体はエネルギーが足りません。栄養バランスのよい、朝ご飯でエネルギーを補給しましょう。

ゲーム・パソコン・スマホなどの使用はルールを決めて1時間まで

※脳と目のために、メディアの使用はルールを決めて1時間までにしましょう。

※家庭でゲーム・パソコン等、使用のルールをしっかりと話し合います。

※インターネットなどの使用は、親の管理のもと使用をさせましょう。

明るく安心できる地域

あいさつあふれる地域に

※手本となるあいさつを大人から！

交通ルールの遵守

※学校付近の交通量が増大しています。横断歩道を使うなど、お手本を！

不審者を見かけたら

※すぐに110番をお願いします。その後、学校・関係機関にも連絡を！

仙台東警察署 231-7171
グランド前派出所 256-7935
宮城野消防署 284-9211
東華中学校 298-8525

悩んだ時は

お気軽にご相談を

スクールカウンセラー(S C)

※お子さんの様子などについて、小さな悩み事でも、スクールカウンセラー(S C)に相談することができます。お気軽にご活用ください。

※学校だよりの予定欄に、S Cの来校予定をお知らせしています。

※相談を希望される方は、教頭または養護教諭、担任までご連絡ください。

いじめについて

※何か気になるようなことなどありましたら、学校までお知らせください。

けがをしたら

登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」

※対象のけがで通院した場合には、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。

※ご不明な点は養護教諭にご相談を

学校以外のけがは

「仙台市PTA協議会傷害補償制度」

※対象のけがで通院した場合には、保護者が直接保険会社に電話連絡をしてください。

☎(株)損保ジャパン 022-298-2280