

登校・下校・帰宅

登校の目安 8:00 ~ 8:15

※通学路を、交通ルールを守って登校します。
※8時20分までに教室に入り、準備を済ませます。
※安全確保のため昇降口は7時45分に開けます。

下校	3~10月 16:30 11~2月 16:00
----	----------------------------

帰宅	3~10月 17:00 11~2月 16:30
----	----------------------------

※決められた時刻まで家に帰ります。
※登下校時は寄り道をしません。
※1,2年生はまっすぐ帰ります。

服装・持ち物

- 毎日
- ランドセル
 - 上靴(白いもの)
 - ハンカチ・ティッシュ
 - 名札
 - 連絡帳・筆記用具・下敷

- 天候で
- 雨具(カッパ, 傘など)
 - 防寒着・手袋・帽子

※持ち物は前の日に準備をしましょう。
※傘立てに置き傘はしません。

- 禁止
- 携帯電話
 - お金
 - その他学習に関係ない物

※特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

あいさつ

気持ちのよいあいさつを！
笑顔 進んで 声を出して

だれに 家族・友達・地域でお世話になっている人・学校の職員・学校のお客さん等

どんな おはよう・いってきます・こんにちば・ありがとう・お願いします・いただきます・ごちそうさま・さようなら・たいたいま・おやすみなさい 等

目上の人には丁寧な言葉遣いをします。

机のわきにかけるもの

- 給食セット
- はしセット
 - おしぼり
 - ランチョンマット
 - はみがきセット
- ※はみがきセットは、週末に持ち帰り、洗浄をして週初めに持ってきます。

- その他
- 赤白帽子
 - ※フックにかけるため、7~10cmのひもを輪にして付けてください。
 - 道具袋
 - ※道具袋は長期休み前などに持ち帰り、休み明けに持ってきます。

学校におく用具

- 全学年共通
- はさみ
 - セロハンテープ
 - のり
 - ホチキス(5・6年)
 - クーピーor色鉛筆
 - 鍵盤ハーモニカ
 - 絵の具セット

- 学年別
- クレヨン(1・2年)
 - リコーダー(3年生以上)
 - 毛筆セット(3年生以上)
 - 裁縫セット(5・6年)

※網掛けの用具は、道具袋に入れ、机のわきにかけます。
※その他については、学年・学級だよりでお知らせします。

靴は靴箱にそろえて入れます
上段：上靴 下段：外靴

その他の持ち物等

持ち物には全て記名を！
※分度器・コンパスなどは授業で使う時期に持ってきます。三角定規・分度器は透明なものを使います。

ロッカーには必要な物を入れましょう
※かご、生活科バッグ、裁縫セット、粘土、粘土板、算数セット、短なわ など

体育では
※長い髪の毛はゴムで結びます。
※体育着(半袖・短パン)の下に、スパッツやレギンス、長袖Tシャツなどは着ません。
※赤白帽子を必ずかぶります。

朝の活動

8:25 ~ 8:40

一日のスタートの15分で、授業への態勢を整えます。毎日の積み重ねが大きな力になります！

スキルタイム(月・火)

※国語や算数のプリントなどに繰り返し取り組ませ、習熟を図ります。

朝の運動(水・木)

※集団行動、表現運動、縄跳び、持久走などの運動に取り組みます。時間に遅れないよう行動します。

朝読書・読み聞かせ(金)

※落ち着いた読書に取り組みます。
※低中学年を中心に、図書先生が読み聞かせを実施しています。

机の上にある物

学習に集中できるよう、絵や柄の少ないシンプルな物を！！

鉛筆	2BかB 5~6本
色鉛筆	赤1本・青1本・赤青兼用鉛筆も可 ペン不可
消しゴム	白 ほどよい大きさ
定規(10~15cm)	折りたたみ式不可 透明なもの
下じき	無地のもの

筆入れには
※上記の他に、学年に応じて油性ネームペン(黒)、書き方ペンを入れます。
※学習の妨げになる、キーホルダー、缶ペンなども不可です。

ノートはこれ！

	国語	算数	社会	理科
1年	6,8マス リダ入り 10マス	6マス リダ入り 17マス		
2年	12マス リダ入り	12マス (12x17)	3年生以上で、理科ノートを使う場合もあります。	
3年	12行 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り
4~6年	15行 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り

※漢字練習帳：1年 50字 2年 84字 3・4年 104字 5・6年 150字
※チャレンジノート(自学)：3年以上 5mm方眼(リーダー入り)
※その他のノートは学年・学級だよりでお知らせします。

マナーを守って楽しい食事

すばやい配膳を！

授業が終わったら、給食当番は急いで配膳の準備をします。給食当番でない人は自分の席に座って待ちます。配膳の際は、私語をしません。

もぐもぐタイム

和やかに給食を食べます。好き嫌いをなくし、できるだけ全部食べます。

てきぱき清掃

集中してそうじをします

15分間、集中して清掃に取り組みます。普段使っている場所に感謝の気持ちを込めて行います。

図書室に行こう

利用時間
月曜日~金曜日
業間休み 10:20~10:50
昼休み 13:10~13:30
※授業中も貸し出します

貸出冊数
1冊(1週間)
※長期休業日については貸出冊数が変わることがあります。

※1年間 37冊以上借りることを目指しています。
※借りた本は必ず期日を守って返します。
※土曜開放もしています。積極的に図書室を利用し、たくさん本を読むようにしましょう。

宿題・家庭学習

毎日宿題があります

※全学年で家庭学習カード、音読、漢字練習、算数プリントがあります。
※音読や宿題のチェック、一言コメントをお願いします。
※毎日担任に提出します。

<家庭学習時間の目安>

時間(分)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	20	30	40	50	60	70

3年生以上は自主学習(チャレンジノート)にも取り組みましょう。

<自主学習の例>

※日記・視写・暗記・計算・漢字・意味調べ・ローマ字・予習・復習等

規則正しい生活を！

早寝・早起き・朝ごはん

※子供は寝ている間に体を大きくしたり、記憶を整理したりします。小学生に必要な睡眠時間は9~11時間くらいです。
※起きたばかりの頭と体はエネルギーが足りません。栄養バランスのよい、朝ご飯でエネルギーを補給しましょう。

ゲーム・パソコン・スマホなどの使用はルールを決めて1時間まで

※脳と目のために、メディアの使用はルールを決めて1時間までにしましょう。
※家庭でゲーム・パソコン等、使用のルールをしっかりと話し合しましょう。
※インターネットなどの使用は、親の管理のもと使用をさせましょう。

欠席・遅刻・早退・見学

遅刻と早退には、保護者の連絡と送迎が必要です。

※欠席連絡は連絡帳をお願いします。連絡がないと、勤務先への電話や家庭訪問をする場合があります。

※欠席・遅刻等の電話連絡は7:45~8:15までをお願いします。

※早退や体育の見学などの場合も、担任にご連絡ください。

※遅刻や早退をする場合には、安全確保のため、保護者の送迎をお願いします。

いじめ、友達関係、学習などお気軽にご相談を

スクールカウンセラー(S.C)

※お子さんの様子などについて、小さな悩み事でも、スクールカウンセラー(S.C)に相談することができます。お気軽にご活用ください。
※学校だよりの予定欄に、S.Cの来校予定をお知らせしています。
※相談を希望される方は、教頭または養護教諭、担任までご連絡ください。

いじめについて

※何か気になるようなことなどがありましたら、教頭、いじめ防止対策担当、担任までご相談ください。

校外での約束

- 人の家や敷地に勝手に入りません。
 - 歩道をきちんと歩き、できるだけ横断歩道を横断しましょう。
 - 友達同士でのお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
 - 子供だけでジョギングセンター、ゲームセンター、カラオケ、映画館などに行きません。
 - 休みの日でも学校に自転車で来ません。
 - 出かけるときは、「どこに」「誰と」「帰りの時刻」を家の人に伝えます。
 - 用水路に入ったり、エアガンを使ったりなど危険な遊びはしません。
 - 公園などで遊んだ後のゴミは持ち帰り、家で捨てます。
 - 自転車は決められた範囲で乗ります。
- ☎：家の周り 甲・園：学区内

明るく安心できる地域

あいさつあふれる地域に

※手本となるあいさつを大人から！

交通ルールの遵守

※学校付近の交通量が増大しています。横断歩道を使うなど、お手本を！

不審者を見かけたら

※すぐに110番をお願いします。その後、学校・関係機関にも連絡を！

仙台東警察署	231-7171
グランド前派出所	256-7935
宮城野消防署	284-9211
東華中学校	298-8525

けがをしたら

登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」

※対象のけがで通院した場合には、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。
※ご不明な点は養護教諭にご相談を

学校以外のけがは「仙台市PTA協議会傷害補償制度」

※対象のけがで通院した場合には、保護者が直接保険会社に電話連絡をしてください。

☎(株)損保ジャパン 022-298-2280