令和元年度　寺岡中学校　各部活動の年間予定

野球部

休養日：月または水曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
	↓
	市中学校春季野球大会
	強化練習期間
5月	市中学校春季野球大会
	強化練習期間
	↓
6月	
	市中学校総合体育大会
7月	
	県中総体(出場した場合)
8月	
	ある程度長期の休養期間
	宮城県少年新人軟式野球大会仙台市予選会
9月	
	強化練習期間
	↓
10月	↓
	市中学校新人大会
11月	
	県新人大会(出場した場合)
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	
	強化練習期間
	↓

サッカー部

休養日：木曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	各種大会
	強化練習期間
	↓
6月	
	市中学校総合体育大会
7月	
	県中総体(出場した場合)
	宮城県中学校1年生大会
8月	
	各種大会
	ある程度長期の休養期間
9月	
	強化練習期間
	↓
	MJリーグ（協会主催）
10月	↓
	市中学校新人大会
	MJリーグ（協会主催）
11月	
	県新人大会(出場した場合)
	MJリーグ（協会主催）
12月	
	MJリーグ（協会主催）
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

男子テニス部

休養日：月曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
	小島杯
5月	育英杯
	強化練習期間
	↓
6月	
	市中学校総合体育大会
7月	
	県中総体(出場した場合)
8月	
	泉区大会
	ある程度長期の休養期間
9月	
	強化練習期間
	↓
10月	↓
	市中学校新人大会
	強化練習期間
11月	↓
	1年生大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	強化練習期間
	↓
	春季大会

女子テニス部

休養日：水曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
	小島杯
5月	白百合杯
	強化練習期間
	↓
6月	
	市中学校総合体育大会
7月	
	県中総体(出場した場合)
8月	
	泉区大会
	ある程度長期の休養期間
9月	
	強化練習期間
	↓
10月	↓
	市中学校新人大会
	強化練習期間
11月	↓
	1年生大会
12月	
	ある程度長期の休養期間
1月	↓↓
2月	
3月	強化練習期間
	↓
	春季大会

令和元年度　寺岡中学校　各部活動の年間予定

陸上部

平日の休養日：木曜日

週末の休養日：日曜日

4月	春季陸上大会
5月	中体連強化記録会1 中体連強化記録会2 強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 通信陸上大会
7月	練習強化期間 県中総体
8月	（東北大会） ある程度長期の休養期間
9月	市駅伝大会 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 県駅伝大会 県中学校新人大会
11月	青葉区・泉区記録会
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

女子バレー部

平日の休養日：木曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 泉区長杯
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	ギョリュウカップ
12月	ある程度長期の休養期間 ↓
1月	春季バレーボール大会
2月	
3月	広陵カップ

男子バスケ部

平日の休養日：火曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会 強化練習期間 ↓
7月	県中総体
8月	ある程度長期の休養期間 泉区サマーキャンプ
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

女子バスケ部

平日の休養日：月曜日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	↓ 市中学校総合体育大会 強化練習期間
7月	↓ ↓ 県中総体 強化練習期間
8月	↓ ↓ ある程度長期の休養期間 泉区サマーキャンプ
9月	県U15リーグ戦 ↓ ↓ 強化練習期間 ↓　↓
10月	↓　↓ 市中学校新人大会 ↓ ↓
11月	↓ ↓　強化練習期間 ↓　↓ 県新人大会
12月	県U15リーグ戦 泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間 ↓
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会予選TM ↓ 春季大会決勝TM

令和元年度　寺岡中学校　各部活動の年間予定

卓球部

※詳細は毎月の計画参照

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	仙台市中学校対抗卓球大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	カデット大会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	仙台市中学生卓球大会
3月	スプリングカップ

剣道部

平日の休養日：火曜日

週末の休養日：日曜日

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	※昇段審査会 県中学校総合体育大会
8月	（東北大会・全中） ある程度長期の休養期間 仙台市錬成教室大会
9月	※昇段審査会 強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会 ※昇段審査会 県強化錬成会
11月	県新人大会
12月	※昇段審査会 ※昇級審査会 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

吹奏楽部

平日の休養日：火ないし木曜日

週末の休養日：日曜日

4月	入学式対面式演奏 紫山フェスタ参加
5月	
6月	中総体激励会での演奏 市中学校総合体育大会 コンクールに向けての時間延長 ↓
7月	↓ ↓ 吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間 寺中祭
9月	
10月	寺岡紫山市民音楽祭参加 市中学校新人大会
11月	アンサンブルコンテストに向けての時間延長 ↓ ↓
12月	↓ アンサンブルコンテスト ある程度長期の休養期間
1月	↓ 泉地区音楽祭
2月	3年生を送る会演奏
3月	卒業式演奏

美術部

平日の休養日：なし

週末の休養日：土・日

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会 寺中祭に向けての時間延長 ↓
7月	↓ ↓ ↓
8月	ある程度長期の休養期間 寺中祭
9月	各種コンクール参加 美術部展に向けての時間延長 ↓ ↓
10月	↓ 市中学校新人大会 ↓ ↓
11月	
12月	仙台市美術部展 ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

令和元年度　寺岡中学校　各部活動の年間予定

	総合文化部	部	部	部
	平日の休養日：月・火曜日	平日の休養日：	平日の休養日：	平日の休養日：
	週末の休養日：土・日曜日	週末の休養日：	週末の休養日：	週末の休養日：
4月	今年度の活動内容			
	についての話し合い			
5月	寺中祭に向けて			
	（個人研究）			
6月				
	市中学校総合体育大会			
	寺中祭に向けて			
	（個人研究）			
7月	寺中祭に向けて			
	（展示準備）			
8月	寺中祭に向けて			
	（展示準備）			
	ある程度長期の休養期間			
9月	寺中祭			
	寺中祭反省			
10月				
	市中学校新人大会			
11月	個人活動			
12月	個人活動			
	ある程度長期の休養期間			
1月	↓			
2月	個人活動			
3月	次年度へ向けて			