

スポーツ開放の再開について

- 活動を始められるのは7月からです
- このお知らせを、活動に関わる皆さんで情報共有してください
- 感染予防策と注意点を守って活動してください
- 今後の状況により、取扱いを変更することもあります

1. 再開に当たっての基本的な考え

仙台市では、学校の校庭や体育館等を学校教育に支障のない範囲で、市民の皆様がスポーツなどに利用できるよう開放していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため開放を中止しておりました。6月から学校再開の運びとなりますが、6月は児童生徒や教職員が「新しい生活様式」により感染予防に細心の注意を払いつつ始業を迎え、そのあり方に慣れる月です。学校生活を軌道に乗せることに傾注するため、多くの市民の皆様や在校以外の児童生徒が利用するスポーツ開放は、7月から開始していただきますようご協力をお願いします。

2. 感染を予防するために〔密閉・密集・密接の三密を避ける〕

- 手洗いや咳エチケットを徹底してください。
- 屋内の場合は通気の悪い密閉空間としないよう換気を徹底してください。
- 多くの人が密集しないようにしてください（2メートル以上間隔を開ける等）
- 近距離や対面で大きな発声をしないようにしてください。
- 活動前に参加者の健康把握を行い、発熱や風邪症状のある場合は参加させないでください。
- 道具を共有する場合は使用前後に消毒してください。活動中は手で目・鼻・口等を触らないようにし、活動後は速やかに石けんで手を洗ってください。
- 至近距離で組み合ったり接触する対人種目（柔道・剣道等）は、当面の間は行わないでください。
- 消毒に必要なアルコールや漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム水溶液）等は、活動団体でご準備ください。

3. 活動する時の注意点

- 指導者は原則としてマスクを着用してください。ただし、運動中のマスク着用は十分な呼吸ができなくなったり熱中症リスクがあることから、こまめな水分補給や健康管理を行ってください。
- 運動中のマスク着用は必ずしも必要ではありませんが、参加者間の距離を2メートル以上開けるなど感染予防に注意してください。（軽い運動を行う場合で、参加者がマスク着用を希望する場合は着用のままでかまいません。）
- 学校休業やスポーツ開放休止の影響で、児童生徒や市民の皆様が運動不足となっている可能性があります。ケガを防ぐために段階的な活動を心がけてください。特に児童生徒の活動については、学校の体育や部活の進行度合いとかけ離れることのないよう、学校と相談し管理運営委員会等で情報共有してください。
- 大会への参加、練習試合や遠征等の対外試合、合宿等は当面の間、行わないでください。