



仙台市立高砂中学校

## 声援・青縁

第2学年だより

～信頼される先輩になろう～ 令和元年7月19日 第7号  
「気づき、考え、実行する」

### 充実した夏休みに

### ～進路について考える夏に～

明日からいよいよ夏休みです。夏休みとはいえ部活動もあり、課題も出ます。課題の中には「オープンスクールへの参加・報告書提出」もあります。オープンスクールは、現在の志望高だけでなく、検討中の学校も見学しておくことをお勧めします。実際に見学することでわかることがたくさんあります。また、3年生の夏は受験勉強に忙しく、ゆっくりと何校も見学している時間も心の余裕もなくなりがちです。同じ日に複数のオープンスクールが有り、見学したい学校すべてに参加できないこともあります。前もって見学したい学校のオープンスクール等の予定を調べ計画的に参加することが大切です。また、ほとんどの学校のオープンスクールは保護者も参加できます。一緒に参加していただければ、学校の様子もよくわかります。進路については本人の意思も大切ですが、決定にあたっては保護者のアドバイスも重要です。この機会にぜひ中学卒業後の進路について、ご家庭でも具体的に話し合っていたいただければと思います。

また、夏休みだからこそ、ひとつのことにじっくり取り組んだり、家族や地域の一員として役割を果たすことも大切です。時間の使い方を考え、計画的に過ごしてほしいと思います。そのためには生活リズム、特に起床時間を一定させることがポイントです。朝早くに起きて、涼しいうちに課題をしてしまう。やりたくない事を後回しにすると、夏休み後半につらくなります。また生活リズムの乱れは、体調不良や夏休み明けの登校しぶりにもつながりかねません。心身ともに健康な夏休みになるよう、よろしくお願いします。

### 『家庭訪問よろしくお願ひします。』

すでにお知らせしたとおり、夏休みには家庭訪問もあります。家庭訪問では、家庭生活の様子をお聞きするとともに、学校生活の様子もお知らせします。先に行われた市標準学力検査の結果等もお渡しします。また、お子さんの通学路の確認もさせていただきます。15分程度の短い時間とはなりますが、今後のお子さんのより良い成長のための話し合いをしたいと思います。尚、各クラス毎の訪問日程は、7月8日に配付済みですのでご確認ください。日程の変更については、できるだけ早めに学級担任にご連絡ください。お忙しいところとは思いますが、よろしくお願いします。

#### 【7月のノーメディアデー・クラス別集計結果】

1組	11.6点	2組	11.1点	3組	10.8点	4組	12.1点
前月比	(+0.7)		(-0.9)		(-0.2)		(+0.2)

得点は15点満点です。携帯電話（スマホ）、テレビ、ゲームについて、それぞれを「全く使わない（5点）」から「食事のときは消す（1点）」までの5段階評価で自己評価した点数です。

市生活・学習状況調査の結果からも、家庭学習の時間は増えているものの、スマホ等を使いながらの学習が多く、せっかくの努力が結果に結びつきにくいようです。夏休み、自分で自由に使える時間も多くなります。ネットやスマホ付けにならないよう、『メディアとのつきあい方』をご家庭でもぜひお話し合ってください。

★裏面に、夏休みの課題一覧と夏休み明け実力考査の試験範囲があります。ご確認ください。

★別紙で【夏休みの約束】も渡しました。こちらもお子さんと一緒にご確認ください。

第三者への公開・開示や不当な目的利用、複写および複製等はお断りします。